



FITA FUNDACIÓN

FITA Fundación, és una organització sense ànim de lucre que treballa per a millorar la qualitat de vida de les persones que pateixen Trastorns de la Conducta Alimentària, Trastorns de Conducta i altres problemàtiques que afecten a la seva salut mental i com a conseqüència al seu benestar físic, emocional i social.

FITA està inscrita al Registre de Fundacions del Ministeri d'Educació, Cultura i Esport amb el número 662, per tant, el seu àmbit d'actuació abasta tot el territori espanyol.

Els trastorns mentals i les problemàtiques que comporten s'han convertit en un greu problema sanitari amb greus conseqüències per a la salut física, social i psicològica de qui els pateixen, afectant de manera notable al nucli familiar i social. Per això, ens centrem en el desenvolupament de programes:

1.Assistencials i rehabilitadors

2.Preventius i formatius

3.De sensibilització i difusió

1.PROGRAMES ASSISTENCIALS I REHABILITADORS

1.1. PISOS TERAPÈUTICS

FITA disposa d'un **recurs residencial** situat a Barcelona, els **Pisos Terapèutics**, es tracta de 45 places distribuïdes en 3 pisos de diferents nivells d'intervenció i intensitat per a persones afectades de TCA, TC i TEA, on es realitza un acompanyament socioeducatiu i terapèutic per a promoure l'autonomia, la inclusió social i possibilitar que les persones ateses puguin desenvolupar un procés de vida autònom i independent un cop finalitzat el procés dins del recurs.

El nostre abordatge és integral, posa un èmfasi especial en la comprensió i abordatge bio-psico-social, considerant que és fonamental treballar amb tots aquells aspectes externs que puguin influir sobre els objectius definits. Això suposa no només la intervenció sobre la persona que pateix aquestes patologies, sinó que implica intervenir sobre tota la seva realitat social i familiar.

Un equip multidisciplinari desenvolupa els itineraris individuals, dissenya les activitats diàries del pacient, potenciant els aspectes personals que poden incidir en la consecució d'uns mínims d'autonomia, afermant i complementant els avanços que es realitzen en el tractament clínic. Per garantir l'eficàcia i profunditat en els tractaments, aquests es duen a terme des d'un format multimodal: intervenció individual, grupal, orientació laboral i/o acadèmica, amb l'objectiu de millorar les àrees:

Conductual
Cognitiu-emocional
Sociofamiliar
Autonomia personal



1.PROGRAMES ASSISTENCIALS I REHABILITADORS

Concretament, aquest 2021 hem dut a terme les següents activitats dins del recurs:

- **Grup terapèutic:** Espai de teràpia de grup on s'aborden les dificultats o temes plantejats pels usuaris del grup o pels professionals.
- **Assemblea de convivència:** Per mitjà d'aquest espai, es potencien actituds, normes i valors. S'analitzen les diferents situacions que obstaculitzen la convivència, així com es treballa la resolució de conflictes que es donen en la convivència i en el dia a dia. També és un espai per abordar i compartir situacions de comportament i, així, arribar a acords i compromisos que vinguin donats pels propis participants i que millorin l'entorn en el qual conviuen.
- **Grup d'organització domèstica:** És un espai on es treballa l'educació en hàbits d'alimentació saludables, així com en hàbits de neteja, fomentant la participació, la reflexió i la presa de decisions per tal que els beneficiaris adquireixin competències per a la seva autonomia i independència. L'educació en hàbits d'alimentació saludables va dirigida a assolir nous hàbits d'alimentació, desmitificant creences al voltant de l'alimentació des d'una actitud crítica, que els permeti escollir el que volen i el que han de menjar per mantenir una bona salut.
- **Taller d'oci:** Principalment encaminat a la planificació del lleure del cap de setmana per tal de millorar les seves relacions socials, la capacitat de recerca d'informació per a activitats lúdiques, i la promoció de l'oci sa i alternatiu.

La coordinació d'aquest recurs amb altres dispositius i departaments és bàsica, la comunicació amb derivadors, serveis sanitaris i socials de referència es fa d'una manera sistemàtica i continuada.

Al llarg del 2021 s'han atès 57 usuaris i usuàries al nostre recurs de Pisos Terapèutics, dels quals 27 han estat nous ingressos. El 77% han estat dones i el 23% homes. La mitjana d'edat ha estat de 25 anys. L'estada mitjana ha estat de 169 dies.

1.PROGRAMES ASSISTENCIALS I REHABILITADORS

1.2. PIS D'AUTONOMIA

Es tracta d'un dispositiu que combina l'atenció individualitzada i la inclusió de la persona en l'entorn social i laboral de proximitat amb la finalitat d'assolir l'autonomia necessària. Acompanyem al i la jove en el trànsit cap a la vida adulta, mitjançant el recolzament necessari davant les dificultats i adversitats que es puguin trobar, tot oferint suport emocional i social en el seu dia a dia. Aquest recurs es troba ubicat a la població de La Navata-Galapagar (Madrid) i està dirigit a joves ex tutelats i ex tutelades (de 18 a 21 anys) amb un diagnòstic de trastorn de salut mental i/o discapacitat mental lleugera.

Concretament es persegueixen els següents objectius: desenvolupar hàbits i rutines saludables en quant a alimentació, higiene i autocura, desenvolupar un projecte de vida autònom que inclogui la inserció social i laboral i potenciar els seus propis recursos i habilitats personals.



Durant l'any 2021 s'ha atès 13 joves al nostre recurs de Pis d'Autonomia, 9 homes i 4 dones.

1.PROGRAMES ASSISTENCIALS I REHABILITADORS

1.3. PROGRAMA DE PROMOCIÓ A L'AUTONOMIA PERSONAL I SUPORT I ACOMPANYAMENT A LA PRÒPIA LLAR

El Programa de Promoció a l'Autonomia Personal s'articula com un servei integral que contempla l'atenció a les necessitats socials, relacionals, laborals i formatives de la persona afectada de TCA i TC, extensible a altres patologies mentals, i també de la seva família o persones cuidadores. Les persones que accedeixen al Programa poden beneficiar-se de tots els serveis disponibles segons les seves necessitats.

A la majoria dels casos, hi ha una afectació a les àrees de la cura personal, de les relacions socials i de l'itinerari laboral i/o formatiu. Treballar en la recuperació d'un projecte de vida propi que inclogui la definició d'un itinerari formatiu i professional, el desenvolupament i manteniment d'una xarxa social pròpia, i el descobriment d'interessos i aficions per un oci saludable són claus en la recuperació.

L'accés al programa és lliure i voluntari, i en ell es treballa de manera complementària o individualitzada les següents àrees:

Acompanyament Social Individualitzat
Tallers Educatius
Serveis d'Orientació Laboral i Ocupacional
Promoció de l'Autonomia i Atenció Familiar



1.PROGRAMES ASSISTENCIALS I REHABILITADORS

El Programa de Suport i Acompanyament a la Pròpia Llar està adreçat a persones amb TCA (a partir de 18 anys) que viuen soles, en família o companys/es de pis i necessiten d'un suport personal en la gestió del dia a dia: organització de tasques personals, laborals i alimentàries en la fase final del tractament.

Es desenvolupa al domicili de la persona atesa i en coordinació amb el seu equip terapèutic.

La intervenció per part de l'equip del programa ha d'anar encaminada a potenciar els aprenentatges adquirits al llarg del tractament i posar-los en pràctica en el context personal de l'usuari/a amb l'objectiu de potenciar la seva autonomia i prevenir possibles recaigudes. Concretament es treballa:

Reforçar el procés terapèutic de l'usuari/a.

Desenvolupar hàbits i rutines saludables en quant a alimentació, higiene i autocura.

Desenvolupar un projecte de vida autònom que inclogui la inserció social i laboral.

Potenciar els seus propis recursos i habilitats personals.

Facilitar la vinculació de la persona al seu context social i comunitari.

En cas de confinaments per Covid-19, hem realitzat telemàticament els acompanyaments individuals i les activitats grupals.

Al llarg del 2021 s'han atès 62 persones als serveis d'orientació acadèmica, lleure saludable i inserció laboral.

1.PROGRAMES ASSISTENCIALS I REHABILITADORS

1.4. BEQUES DE TRACTAMENT



En el marc de les línies estratègiques per a l'any 2021, FITA ha mantingut el Programa de Beques de Tractament Especialitzat que es va crear a l'inici de l'activitat de la Fundació mitjançant les aportacions d'entitats públiques, privades, fundacions, empreses i particulars, per tal de permetre la cobertura econòmica del tractament, total o parcial, a aquelles persones que no compten amb els recursos econòmics suficients per a finançar-lo

Durant l'any 2021, 40 persones s'han beneficiat una beca de tractament total o parcial.

1.PROGRAMES ASSISTENCIALS I REHABILITADORS

1.5. SERVEI D'ASSESSORAMENT A FAMÍLIES I PROFESSIONALS EDUCATIUS I SOCIALS

El nostre equip professional ha ofert assessorament a familiars i professionals educatius i socials en referència a la salut mental dels seus fills, filles i alumnat. Ens han contactat per telèfon, correu electrònic o per l'aplicació gratuïta B-Resol i han estat ateses i/o derivades, en cas de ser necessari.



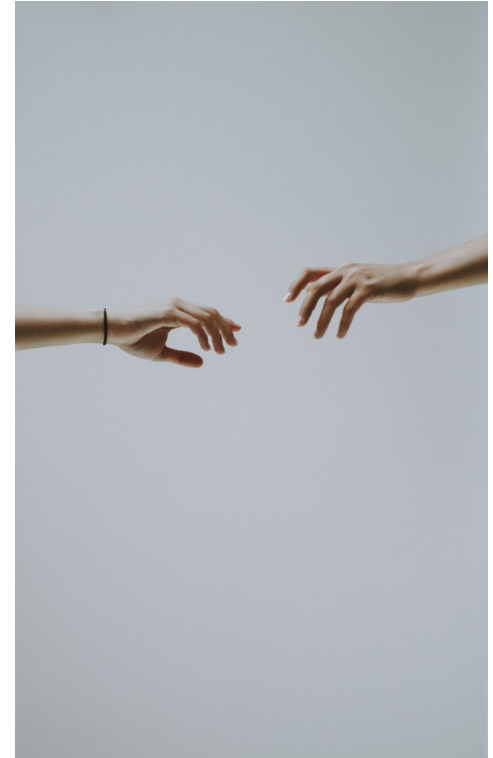
Uns 89 familiars i/o professionals educatius o socials han contactat amb la Fundació FITA buscant assessorament referent a la salut mental d'algun jove o adolescent.

1.PROGRAMES ASSISTENCIALS I REHABILITADORS

1.6. ACOMPANYAMENT PSICOTERAPÈUTIC I SOCIOEDUCATIU DOMICILIARI PER A JOVES AMB PROBLEMÀTIQUES DE SALUT MENTAL.

Amb aquest projecte hem volgut dur a terme un acompanyament psicoterapèutic i socioeducatiu domiciliari dirigit a joves i adolescents amb trastorns de la conducta alimentària, ansietat, depressió i fòbia social incipient que requerien un suport específic i temporal per dur a terme les activitats pròpies de la vida diària i hem promogut un procés de vida autònom, millorant-ne la qualitat de vida. I alhora, hem facilitat recursos i eines per a convivents i cuidadors.

7 joves amb problemàtiques de salut mental s'han beneficiat del nostre acompanyament psicoterapèutic i socioeducatiu domiciliari durant el 2021



2.PROGRAMES PREVENTIUS I FORMATIUS

2.1. TALLERS DE PREVENCIÓ DELS TRASTORNS MENTALS D'INICI A L'ADOLESCÈNCIA DIRIGITS A ALUMNAT, PERSONAL DOCENT I FAMÍLIES

Més del 50% dels Trastorns Mentals que es donen a l'edat adulta, s'inicien a l'adolescència, per això des de FITA desenvolupem programes de prevenció i de promoció de la salut, ja que fomentar els factors de protecció entre els nostres adolescents permet un abordatge precoç d'aquestes malalties, millora el seu pronòstic, i redueix la incidència dels trastorns mentals entre la població de risc.

La nostra activitat preventiva es dirigeix a adolescents, famílies, educadors, professionals de l'àmbit sanitari i agents socials, amb l'objectiu de facilitar eines per a fer front a la manifestació dels símptomes.

De la mateixa manera vam realitzar tallers formatius adreçats a professionals de qualsevol àmbit, que treballen amb joves, infants i/o adolescents amb l'objectiu de facilitar coneixements bàsics sobre els Trastorns Mentals.

Al llarg del 2021 hem realitzat 44 tallers, entre presencials i en línia, de prevenció dels TCA i TC distribuïts entre alumnat, familiars i personal docent.

El nombre de beneficiaris i beneficiàries supera les 1.300 persones.



2.PROGRAMES PREVENTIUS I FORMATIUS

2.2. FORMACIÓ PERMANENT RECONEGUDA PER AL PROFESSORAT

Aquest 2021 hem seguit organitzant el nostre curs en línia mitjançant la plataforma Moodle sobre educació i benestar socioemocional de l'adolescent. Es tracta d'una formació de 30 hores de durada adreçada al professorat i personal d'orientació d'Educació Secundària Obligatòria, Cicles Formatius de Grau Mitjà, Cicles Formatius de Grau Superior, Ensenyaments artístics, Formació Professional Bàsica i Batxillerat.

Mitjançant aquest curs perseguim els següents objectius en el professorat:

1. Conèixer i entendre l'impacte de la Covid en el benestar socioemocional de l'adolescent.
2. Conèixer els principals trastorns mentals d'inici a l'adolescència.
3. Facilitar recursos i eines per detectar factors de risc i senyals d'alerta d'un malestar social i emocional.
4. Desenvolupar estratègies per poder acompanyar l'adolescent. Promoure el desenvolupament d'activitats que millorin el benestar socioemocional.



El curs *Educació i Benestar Socioemocional de l'Adolescent* ha estat reconegut com a formació permanent per al professorat pel Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya i el Departament d'Educació, Cultura i Esport del Govern d'Aragó. Entre les edicions d'hivern i tardor del curs hi han participat 105 persones.

2.PROGRAMES PREVENTIUS I FORMATIUS

2.3. CURSOS LA SALUT MENTAL EN ADOLESCENTS I L'IMPACTE DE LA COVID-19 I ÚS I ABÚS DE SUBSTÀNCIES I PANTALLES. ASSETJAMENT I CIBERASSETJAMENT AL COL·LEGI D'EDUCADORES I EDUCADORS SOCIALS DE CATALUNYA

Amb la col·laboració del Col·legi d'Educadores i Educadors Socials de Catalunya hem organitzat per a les seves persones col·legiades dos cursos:

La salut mental en adolescents i l'impacte de la COVID-19: Curs en línia de 14 hores on les persones assistents han treballat:

- Conèixer i entendre l'impacte de la COVID-19 i la nova normalitat en el benestar socioemocional dels adolescents.
- Comprendre els principals trastorns mentals d'inici a l'etapa adolescent i el que s'amaga darrere seu.
- Facilitar recursos i eines per a detectar factors de risc i senyals d'alerta d'un malestar socioemocional que pot desencadenar una problemàtica de salut mental.
- Desenvolupar estratègies per a poder acompanyar l'adolescent davant d'un malestar emocional i la seva família en un context socioeducatiu.

Ús i abús de substàncies i pantalles. Assetjament i ciberassetjament: Curs en línia de 8 hores on s'han perseguit els objectius següents:

- Comprendre i entendre les addicions a substàncies i comportamentals en adolescents.
- Facilitar recursos i eines per a detectar factors de risc i senyals d'alerta de l'ús i l'abús de substàncies i comportamentals.
- Desenvolupar estratègies per a poder acompanyar l'adolescent davant d'un malestar emocional i la seva família en un context socioeducatiu.
- Prevenció primària i secundària.

Hem dotat els 37 professionals de l'acció social que s'han format en aquests cursos d'eines i estratègies per a poder detectar i acompanyar situacions de fragilitat emocional en els i les adolescents i així evitar que s'agreugin, es cronifiquin i tinguin un impacte més gran en la persona afectada.

2.PROGRAMES PREVENTIUS I FORMATIUS

2.4. FORMACIÓ PER A PROFESSORAT EN COL·LABORACIÓ AMB EL MINISTERI D'EDUCACIÓ I ENSENYAMENT SUPERIOR D'ANDORRA

Aquest 2021 hem format el professorat de secundària d'Andorra gràcies a una col·laboració amb el Ministeri d'Educació i Ensenyament Superior d'aquest país. Concretament, hem dut a terme una formació de 8 hores sobre trastorns de conducta i dues edicions d'una formació de 8h sobre assetjament escolar.

80 professors i professores d'Andorra s'han format amb nosaltres en trastorns de conducta i assetjament escolar.



2.PROGRAMES PREVENTIUS I FORMATIUS

2.5. WEBINARS SALUT MENTAL I BENESTAR EMOCIONAL ADOLESCENT

Aquest any hem continuat ampliant la nostra oferta formativa realitzant webinars online de 1:30 hores de durada destinats a professionals de l'educació, docents i personal d'orientació amb l'objectiu de donar a conèixer les principals problemàtiques de salut mental d'inici a l'etapa adolescent, facilitant eines per a la detecció primerenca, la prevenció i l'acompanyament. Concretament hem ofert 4 webinars sobre trastorns de la conducta alimentària, adició a substàncies i pantalles, trastorns de conducta i trastorns emocionals.

**105 professionals de l'educació, docents i personal
d'orientació s'han format amb els nostres webinars aquest
2021**



3.PROGRAMES DE SENSIBILITZACIÓ I DIFUSIÓ

3.1. LECTURES PER A LA PREVENCIÓ I SENSIBILITZACIÓ A L'AULA

FITA vol donar a conèixer la complexitat dels trastorns mentals des d'una perspectiva real, fugint dels estereotips, transformant activament la societat i fomentant espais de debat per a sensibilitzar sobre la seva problemàtica.

Tot i que s'ha avançat en la seva comprensió per part de la societat, encara hi ha un gran desconeixement de la seva problemàtica, el desconeixement provoca rebuig, la persona afectada s'aïlla, amaga la malaltia per por a l'estigma i a ser tractat o tractada com a diferent, i de vegades, no demana ajuda per vergonya.

Per aquests motius, seguim donant a conèixer els nostres llibres escrits en col·laboració amb persones que han viscut problemàtiques de salut mental en primera persona i han compartit el seu testimoni per a l'elaboració d'un text que permet donar a conèixer la seva vivència, alhora que promou la prevenció i sensibilització. **Els llibres consten de guia didàctica per a treballar a l'aula.**

QUÈ SENTIS QUAN NO SENTIS RES. Per abordar els Trastorns de la Conducta Alimentària i la gestió emocional davant de les problemàtiques de salut mental d'inici a l'etapa adolescent.

PIEDRA PAPEL TIJERA. Per abordar l'assetjament escolar. Aquest llibre l'hem presentat aquest 2021.

Objectius:

- Orientar l'equip docent per a la prevenció a l'aula.
- Promoure la demanda d'ajuda.
- Facilitar eines per a desenvolupar un protocol d'intervenció.





www.fitafundacion.org | fita@fitafundacion.org | T. 93.217.62.01 / 686.304.872