



MEMÒRIA
2019

fita
fundación

FITA Fundació, és una organització sense ànim de lucre que treballa per a millorar la qualitat de vida de les persones que pateixen Trastorns de la Conducta Alimentària, Trastorns de Conducta i altres problemàtiques que afecten a la seva salut mental i com a conseqüència al seu benestar físic, emocional i social.

FITA està inscrita al Registre de Fundacions del Ministeri d'Educació, Cultura i Esport amb el número 662, per tant, el seu àmbit d'actuació abasta tot el territori espanyol.

Els trastorns mentals i les problemàtiques que comporten s'han convertit en un greu problema sanitari amb greus conseqüències per a la salut física, social i psicològica de qui els pateixen, afectant de manera notable al nucli familiar i social. Per això, ens centrem en el desenvolupament de programes:

1. **Assistencials i rehabilitadors**
2. **Preventius i formatius**
3. **Sensibilització i difusió**

1. Programes Assistencials i rehabilitadors

1.1 Pisos Terapèutics

FITA disposa d'un **recurs residencial** situat a Barcelona, els **Pisos Terapèutics**, es tracta de 45 places distribuïdes en 3 pisos de diferents nivells d'intervenció i intensitat per a persones afectades de TCA i TC, on es realitza un acompanyament socioeducatiu i terapèutic per a promoure l'autonomia, la inclusió social i possibilitar que les persones ateses puguin desenvolupar un procés de vida autònom i independent un cop finalitzat el procés dins del recurs.

El nostre abordatge és integral, posa un èmfasi especial en la comprensió i abordatge bio-psico-social, considerant que és fonamental treballar amb tots aquells aspectes externs que puguin influir sobre els objectius definits. Això suposa no només la intervenció sobre la persona que pateix aquestes patologies, sinó que implica intervenir sobre tota la seva realitat social i familiar.



Un equip multidisciplinari desenvolupa els itineraris individuals, dissenya les activitats diàries del pacient, potenciant els aspectes personals que poden incidir en la consecució d'uns mínims d'autonomia, afermant i complementant els avanços que es realitzen en el tractament clínic. Per garantir l'eficàcia i profunditat en els tractaments, aquests es duen a terme des d'un format multimodal: intervenció individual, grupal, orientació laboral i/o acadèmica, amb l'objectiu de millorar les àrees:

Conductual
Cognitiu-emocional
Sociofamiliar
Autonomia personal

La coordinació d'aquest recurs amb altres dispositius i departaments és bàsica, la comunicació amb derivadors, serveis sanitaris i socials de referència es fa d'una manera sistemàtica i continuada.

Al llarg de 2019 s'ha atès 73 usuaris en el nostre recurs de Pisos Terapèutics, d'ells 25 han estat nous ingressos. L'estada mitjana ha estat de 144 dies.

1.2 Pis d'Autonomia

Es tracta d'un dispositiu que combina l'atenció individualitzada i la inclusió de la persona en l'entorn social i laboral de proximitat amb la finalitat d'assolir l'autonomia necessària. Acompanyem al jove en el trànsit cap a la vida adulta, mitjançant el recolzament necessari davant les dificultats i adversitats que es pot trobar, tot oferint suport emocional i social en el seu dia a dia. Aquest recurs es troba ubicat a la població de La Navata-Galapagar (Madrid) i està dirigit a joves ex tutelats (de 18 a 21 anys) amb un diagnòstic de trastorn de salut mental i/o discapacitat mental lleugera.

Concretament es persegueixen els següents objectius: desenvolupar hàbits i rutines saludables en quant a alimentació, higiene i autocura, desenvolupar un projecte de vida autònom que inclogui la inserció social i laboral i potenciar els seus propis recursos i habilitats personals.



Durant l'any 2019 s'ha atès a 12 joves en el nostre recurs de Pis d'Autonomia.

1.3 Programa de Promoció a l'Autonomia Personal i Suport i Acompanyament a la Pròpia Llar

El Programa de Promoció de l'Autonomia Personal s'articula com un servei integral que contempla l'atenció a les necessitats socials, relacionals, laborals i formatives de la persona afectada de TCA i TC, extensible a altres patologies mentals, i també de la seva família o cuidadors. Les persones que accedeixen al Programa poden

beneficiar-se de tots els serveis disponibles segons les seves necessitats.

En la majoria dels casos, hi ha una afectació a les àrees de la cura personal, de les relacions socials i de l'itinerari laboral i/o formatiu. Treballar en la recuperació d'un projecte de vida propi que inclogui la definició d'un itinerari formatiu i professional, el desenvolupament i manteniment d'una xarxa social pròpia, i el descobriment d'interessos i aficions per un oci saludable són claus en la recuperació.

L'accés al programa és lliure i voluntari, i en ell es treballa de manera complementària o individualitzada les següents àrees:

Acompanyament Social Individualitzat
Tallers Educatius
Serveis d'Orientació Laboral i Ocupacional
Promoció de l'Autonomia i Atenció Familiar

El Programa de Suport i Acompanyament a la Pròpia Llar està adreçat a persones amb TCA (a partir de 18 anys) que viuen soles, en família o companys de pis i necessiten d'un suport personal en la gestió del dia a dia: organització de tasques personals, laborals i alimentàries en la fase final del tractament.

Es desenvolupa al domicili de la persona atesa i en coordinació amb el seu equip terapèutic.

La intervenció per part de l'equip del programa ha d'anar encaminada a potenciar els aprenentatges adquirits al llarg del tractament i posar-los en pràctica en el context personal de l'usuari/a amb l'objectiu de potenciar la seva autonomia i prevenir possibles recaigudes. Concretament es treballa:



Reforçar el procés terapèutic de l'usuari/a.

Desenvolupar hàbits i rutines saludables en quant a alimentació, higiene i autocura.

Desenvolupar un projecte de vida autònom que inclogui la inserció social i laboral.

Potenciar els seus propis recursos i habilitats personals.

Facilitar la vinculació de la persona al seu context social i comunitari.

Al llarg del 2019 s'han atès 46 persones en serveis d'orientació acadèmica, oci saludable i inserció laboral.

1.4. Beques de tractament



En el marc de les línies estratègiques per a l'any 2019, FITA ha mantingut el Programa de Beques de Tractament Especialitzat que es va crear a l'inici de l'activitat de la Fundació mitjançant les aportacions d'entitats públiques, privades, fundacions, empreses i particulars, per tal de permetre la cobertura econòmica del tractament, total o parcial, per aquelles persones que no compten amb els recursos econòmics suficients per a finançar-lo.

Durant l'any 2019, 11 persones s'han beneficiat d'una beca de tractament total o parcial.

2. Programes Preventius i Formatius

Més del 50% dels Trastorns Mentals que es donen en l'edat adulta, s'inicien en l'adolescència, per això des de FITA desenvolupem programes de prevenció i de promoció de la salut, ja que fomentar els factors de protecció entre els nostres adolescents permet un abordatge precoç d'aquestes malalties, millora el seu pronòstic, i redueix la incidència dels trastorns mentals entre la població de risc.

La nostra activitat preventiva es dirigeix a adolescents, famílies, educadors, professionals de l'àmbit sanitari i agents socials, amb l'objectiu de facilitar eines per fer front a la manifestació dels símptomes.



De la mateixa manera vam realitzar tallers formatius adreçats a professionals de qualsevol àmbit, que treballen amb joves, infants i/o adolescents amb l'objectiu de facilitar coneixements bàsics sobre els Trastorns Mentals.

Al llarg de 2019 hem realitzat 32 tallers de TCA i TC distribuïts entre alumnat, familiars, personal docent, professionals sanitaris, tècnics d'inserció laboral i entitats de salut mental.

El nombre de beneficiaris supera les 2.100 persones

3. Programes de Sensibilització i Difusió

FITA vol donar a conèixer la complexitat dels Trastorns Mentals (TM) des d'una perspectiva real, fugint dels estereotips, transformant activament la societat i fomentant espais de debat, per sensibilitzar sobre la seva problemàtica.

Tot i que s'ha avançat en la comprensió dels TM per part de la societat, encara hi ha un gran desconeixement de la seva problemàtica, el desconeixement provoca rebuig, la persona afectada s'aïlla, amaga la malaltia per por a l'estigma i a ser tractat com diferent, i de vegades, no demana ajuda per vergonya.

Aquestes són algunes de les raons que ens han portat a desenvolupar campanyes de sensibilització, com:

II Jornada d'Acció Social i TCA - Caixa Fòrum de Barcelona, celebrat a Barcelona el 28 de novembre de 2019.



“Què sents quan no sents res” - És un llibre elaborat amb el suport de persones afectades de TCA amb l'objectiu de facilitar una millor comprensió dels trastorns de la conducta alimentària, més enllà del pes.

Hem creat una guia didàctica per poder desenvolupar el seu contingut a l'aula. Aquest treball a classe facilita la detecció precoç dels trastorns de la conducta alimentària, tant per als mateixos joves, com per a les famílies o educadors i educadores, esdevé factor de protecció de les conductes de risc que poden acabar comportant el desenvolupament d'un TCA i transmet el missatge que els trastorns de la conducta alimentària es poden superar si la persona reconeix que està malalta i segueix un tractament especialitzat.



Durant aquest 2019 hem fet difusió d'aquesta novel·la i hem començat a treballar en una segona publicació, en aquest cas sobre l'assetjament escolar (bullying), amb la participació d'agressors i víctimes.