

# Curs Online “EDUCACIÓ I BENESTAR SOCIOEMOCIONAL DE L’ADOLESCENT” (30h)

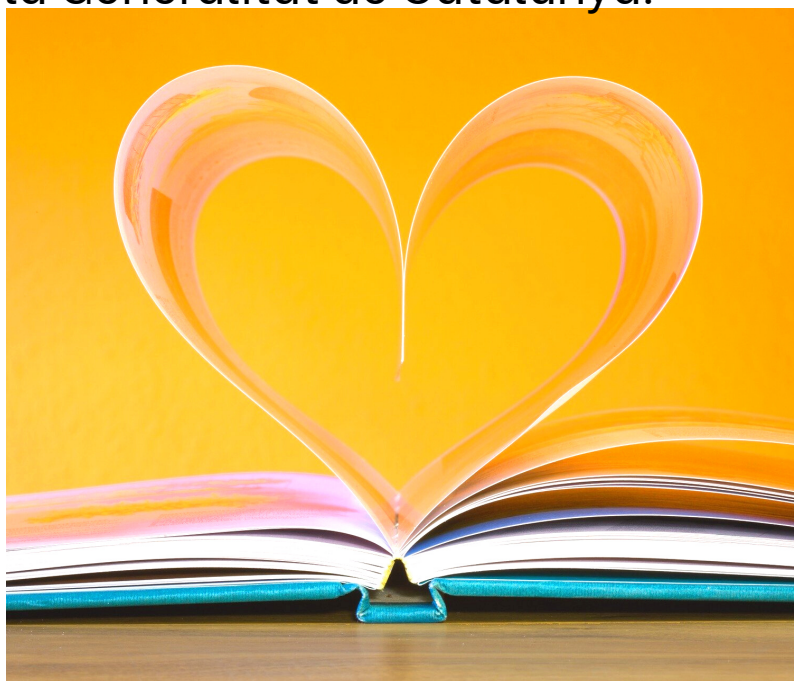
Activitat de **formació permanent del professorat reconeguda** pel Departament d’Educació de la Generalitat de Catalunya.

## OBJECTIUS

- Conèixer i entendre l’impacte de la Covid-19 en l’adolescent.
- Conèixer els principals trastorns mentals d’inici a l’adolescència.
- Facilitar recursos i eines per poder detectar factors de risc i senyals d’alerta d’un malestar social i emocional.
- Desenvolupar estratègies per a poder acompanyar l’adolescent. Promoure el desenvolupament d’activitats que millorin el benestar socioemocional

## CONTINGUTS

- **Resiliència i funcionament bio-psico-social.**
- **Definició. Factors de protecció, risc i signes d’alerta dels principals problemes de salut mental en l’alumnat** (TCA, TC, addiccions, trastorns emocionals i de la personalitat, assetjament escolar).
- **Aspectes psicològics i socials de la pandèmia Covid-19. Prevenció del dol complicat.**
- **Acompanyament socioemocional de l’alumnat amb problemes de salut mental. Compatibilitat del tractament i els estudis.**
- **Recursos per a promoure el benestar: millorar la salut física i mental de l’alumne i del professor.**



## MODALITAT I DATES

- Curs **100% ONLINE**, mitjançant la plataforma virtual [www.aulavirtual.fitafundacion.org](http://www.aulavirtual.fitafundacion.org). Podràs formar-te al teu ritme, en el moment i el lloc que millor s’adapti a les teves necessitats.
- Disposaràs de l’acompanyament d’un tutor especialista en salut mental que t’ajudarà en el seguiment i resoldrà tots els teus dubtes.
- La formació ha estat dissenyada per professionals experts en l’atenció a la salut mental dels adolescents.
- **Incorporem quatre webinars d’assistència voluntària per resoldre dubtes i ampliar la formació.**

**Dates:** 21 de juny al 16 de juliol de 2021

**Preu:** 80€

Informació i inscripcions:

[fita@fitafundacion.org](mailto:fita@fitafundacion.org)

686.304.872

**fita**  
fundación