

# Curso Online "EDUCACIÓN Y BIENESTAR SOCIOEMOCIONAL DEL ADOLESCENTE" (30h)

Actividad de formación permanente del profesorado reconocida por el Departamento de Educación del Gobierno de Aragón.

## OBJETIVOS

- Conocer y entender el impacto de la Covid en el bienestar socioemocional del adolescente.
- Conocer los principales trastornos mentales de inicio en la adolescencia.
- Facilitar recursos y herramientas para poder detectar factores de riesgo y señales de alerta de un malestar social y emocional.
- Desarrollar estrategias para poder acompañar al adolescente. Promover el desarrollo de actividades que mejoren el bienestar socioemocional

## CONTENIDOS

- Resiliencia y funcionamiento bio-psico-social.
- Definición. Factores de protección, riesgo y señales de alerta de los principales problemas de salud mental en el alumnado (TCA, TC, adicciones, trastornos emocionales y de la personalidad, acoso escolar).
- Aspectos psicológicos y sociales de la pandemia Covid-19. Prevención del duelo complicado.
- Acompañamiento socioemocional del alumnado con problemas de salud mental. Compatibilidad del tratamiento y los estudios.



## MODALIDAD Y FECHAS

- Curso 100% ONLINE, en la plataforma virtual [www.aulavirtual.fitafundacion.org](http://www.aulavirtual.fitafundacion.org) Podrás formarte a tu ritmo, en el momento y lugar que mejor se adapte a tus necesidades.
- Con el acompañamiento constante de un tutor especialista en salud mental que te ayudará en el seguimiento y resolverá tus dudas.
- Formación diseñada por profesionales expertos en la atención a la salud mental del adolescente.
- Incorporamos cuatro webinars de asistencia voluntaria para ampliar contenidos.

**Próxima Edición:** 21 de junio al 15 de julio de 2021

**Precio:** 80€

Información e inscripciones:

[fita@fitafundacion.org](mailto:fita@fitafundacion.org)

686.304.872

**fita**  
fundación