



MEMORIA

2018

fita.
fundación fita

FITA Fundación, es una organización sin ánimo de lucro que trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas que sufren Trastorno de la Conducta Alimentaria, Trastorno de Conducta y otras problemáticas que afectan a la Salud Mental de las personas y como consecuencia a su bienestar físico, emocional y social.

FITA está inscrita en el Registro de Fundaciones del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte con el número 662, por tanto, su ámbito de actuación abarca todo el territorio español.

Los trastornos mentales y la problemática que conllevan se han convertido en un grave problema sanitario con graves consecuencias para la salud física, social y psicológica de quienes los padecen, afectando de manera notable al núcleo familiar y social. Por ello, nos centramos en el desarrollo de programas:

1. **Asistenciales y rehabilitadores**
2. **Preventivos y formativos**
3. **Sensibilización y difusión**

1. Programas Asistenciales y rehabilitadores

1.1 Pisos Terapéuticos

FITA dispone de un **recurso residencial** situado en Barcelona, los **Pisos Terapéuticos**, 45 plazas distribuidas en 3 pisos de diferentes niveles de intervención e intensidad, para personas afectadas de TCA y TC, donde se realiza un acompañamiento socioeducativo y terapéutico para promover la autonomía, la inclusión social y posibilitar que las personas atendidas puedan desarrollar un proceso de vida autónoma e independiente una vez finalizado el proceso dentro de los pisos.

Nuestro abordaje es integral, pone un énfasis especial en la comprensión y abordaje bio-psico-social, considerando que es fundamental trabajar con todos aquellos aspectos externos que puedan influir sobre los objetivos definidos. Eso supone no solo la intervención sobre la persona que padece estas patologías, sino que implica intervenir sobre toda su realidad social y familiar.



Un equipo multidisciplinar desarrolla los itinerarios individuales, diseña las actividades diarias del paciente, potenciando los aspectos personales que pueden incidir en la consecución de unos mínimos de autonomía, afianzando y complementando los avances que se realizan en el tratamiento clínico. Para garantizar la eficacia y profundidad en los tratamientos, estos se llevan a cabo desde un formato multimodal: intervención individual, grupal, orientación laboral y/o académica, con el objetivo de mejorar las áreas:

Conductual
Cognitivo-emocional
Sociofamiliar
Autonomía personal

La coordinación de este recurso con otros dispositivos y departamentos es básica, la comunicación con derivadores, servicios sanitarios y sociales de referencia se hace de una manera sistemática y continuada.

A lo largo de 2018 se ha atendido 66 pacientes en Pisos Terapéuticos, de ellos 28 han sido nuevos ingresos. La estancia media ha sido de 174 días.

1.2 Programa de Promoción a la Autonomía Personal

El Programa de Promoción de la Autonomía Personal se articula como un servicio integral que contempla la atención a las necesidades sociales, relacionales, laborales y formativas de la persona afectada de TCA y TC, extensible a otras patologías mentales, y también de su familia o cuidadores. Las personas que acceden al Programa pueden beneficiarse de todos los servicios disponibles según sus necesidades.

En la mayoría de los casos, hay una afectación en las áreas del cuidado personal, de las relaciones sociales y del itinerario laboral y/o formativo. Trabajar en la recuperación de un proyecto de vida propio que incluya la definición de un itinerario formativo y profesional, el desarrollo y mantenimiento de una red social propia, y el descubrimiento de intereses y aficiones para un ocio saludable son claves en la recuperación.

El acceso al programa es libre y voluntario, en él se trabaja de manera complementaria o individualizada las siguientes áreas:

Acompañamiento Social Individualizado

Talleres Educativos

Servicios de Orientación laboral y ocupacional

Promoción de la a Autonomía y Cuidado Familiar

A lo largo de 2018 se ha atendido a más de 350 personas en servicios de orientación académica, ocio saludable e inserción laboral.

2. Programas Preventivos y Formativos

Más del 50% de los Trastornos Mentales que se dan en la edad adulta, se inician en la adolescencia, por ello desde FITA desarrollamos programas de prevención y de promoción de la salud, ya que fomentar los factores de protección entre nuestros adolescentes permite un abordaje precoz de estas enfermedades, mejora su pronóstico, y reduce la incidencia de los trastornos mentales entre la población de riesgo.

Nuestra actividad preventiva se dirige a adolescentes, familias, educadores, profesionales del ámbito sanitario y agentes sociales, con el objetivo de facilitar herramientas para hacer frente a la manifestación de los síntomas.

De la misma manera realizamos talleres formativos dirigidos a profesionales de cualquier ámbito, que trabajan con jóvenes, niños y/o adolescentes con el objetivo de facilitar conocimientos básicos sobre los Trastornos Mentales.



A lo largo de 2018 se han realizado 102 talleres de TCA y TC distribuidos entre alumnado, familiares, personal docente, profesionales sanitarios, técnicos de inserción laboral y entidades de salud mental.

El número de beneficiarios supera las 1.800 personas

3. Programas de Sensibilización y Difusión

FITA quiere dar a conocer la complejidad de los Trastornos Mentales (TM) desde una perspectiva real, huyendo de los estereotipos, transformando activamente la sociedad y fomentando espacios de debate, para sensibilizar sobre su problemática.

A pesar de que se ha avanzado en la comprensión de los TM por parte de la sociedad, todavía existe un gran desconocimiento de su problemática, el desconocimiento provoca rechazo, la persona afectada se aísla, esconde la enfermedad por temor al estigma y a ser tratado como diferente, y en ocasiones, no pide ayuda por vergüenza.

Estas son algunas de las razones que nos han llevado a desarrollar campañas de sensibilización, como:

“La Cara Oculta del TCA” (www.ytuquepiensashacer.org), campaña presentada en el Caixa Fórum de Barcelona y Madrid en la primavera de 2018

Colaborar con estudios sobre bullying con otras entidades (Save the Children)

Campaña de Prevención sobre TCA entre los profesionales de farmacia en colaboración con Cofares

Jornadas Clínicas – **El Trastorno de Personalidad en el TCA**, celebrado en Madrid el 30 de noviembre de 2018

I Jornada de Acción Social y TCA – Caixa Fórum de Barcelona, celebrado en Barcelona el 26 de noviembre de 2018



La Cara Oculta del TCA



La Cara Oculta del TCA en el [canal youtube de Fita Fundación](#)

Mediante la tarea de difusión de la Fundación FITA queremos sensibilizar a toda la sociedad respecto la realidad de las enfermedades

fita.
fundación fita

Fundación FITA es una entidad privada sin ánimo de lucro, que nace con el objetivo de contribuir a la mejora de la salud y bienestar de las personas que presentan problemáticas asociadas a la salud mental y sus familias.