



***MEMÒRIA***  
***2018***

**fita.**  
fundación fita

FITA Fundació, és una organització sense ànim de lucre que treballa per millorar la qualitat de vida de les persones que pateixen Trastorn de la Conducta Alimentària, Trastorn de Conducta i altres problemàtiques que afecten a la salut mental de les persones i com a conseqüència al seu benestar físic, emocional i social.

FITA està inscrita en el Registre de Fundacions del Ministeri d'Educació, Cultura i Esport amb el número 662, per tant, el seu àmbit d'actuació abasta tot el territori espanyol.

Els trastorns mentals i la problemàtica que comporten s'han convertit en un greu problema sanitari amb greus conseqüències per a la salut física, social i psicològica de qui els pateixen, afectant de manera notable al nucli familiar i social. Per això, ens centrem en el desenvolupament de programes:

1. **Assistencials i rehabilitadors**
2. **Preventius i formatius**
3. **Sensibilització i difusió**

## 1. Programes Assistencials i rehabilitadors

### 1.1 Pisos Terapèutics

FITA disposa d'un **recurs residencial** situat a Barcelona, els **Pisos Terapèutics**, 45 places distribuïdes en 3 pisos de diferents nivells d'intervenció i intensitat, per a persones afectades de TCA i TC, on es realitza un acompanyament socioeducatiu i terapèutic per promoure l'autonomia, la inclusió social i possibilitar que les persones ateses puguin desenvolupar un procés de vida autònom i independent un cop finalitzat el procés dins dels pisos.

El nostre abordatge és integral, posa un èmfasi especial en la comprensió i abordatge bio-psico-social, considerant que és fonamental treballar amb tots aquells aspectes externs que puguin influir sobre els objectius definits. Això suposa no només la intervenció sobre la persona que pateix aquestes patologies, sinó que implica intervenir sobre tota la seva realitat social i familiar.



Un equip multidisciplinari desenvolupa els itineraris individuals, dissenya les activitats diàries del pacient, potenciant els aspectes personals que poden incidir en la consecució d'uns mínims d'autonomia, afermant i complementant els avanços que es realitzen en el tractament clínic. Per garantir l'eficàcia i profunditat en els tractaments, aquests es duen a terme des d'un format multimodal: intervenció individual, grupal, orientació laboral i/o acadèmica, amb l'objectiu de millorar les àrees:

- Conductual**
- Cognitiu-emocional**
- Sociofamiliar**
- Autonomia personal**

La coordinació d'aquest recurs amb altres dispositius i departaments és bàsica, la comunicació amb derivadors, serveis sanitaris i socials de referència es fa d'una manera sistemàtica i continuada.

**Al llarg de 2018 s'ha atès 66 pacients en Pisos Terapèutics, d'ells 28 han estat nous ingressos. L'estada mitjana ha estat de 174 dies.**

### **1.2 Programa de Promoció a l'Autonomia Personal**

El Programa de Promoció de l'Autonomia Personal s'articula com un servei integral que contempla l'atenció a les necessitats socials, relacionals, laborals i formatives de la persona afectada de TCA i TC, extensible a altres patologies mentals, i també de la seva família o cuidadors. Les persones que accedeixen al Programa poden beneficiar-se de tots els serveis disponibles segons les seves necessitats.

En la majoria dels casos, hi ha una afectació a les àrees de la cura personal, de les relacions socials i de l'itinerari laboral i/o formatiu. Treballar en la recuperació d'un projecte de vida propi que inclogui la definició d'un itinerari formatiu i professional, el desenvolupament i manteniment d'una xarxa social pròpia, i el descobriment d'interessos i aficions per un oci saludable són claus en la recuperació.

L'accés al programa és lliure i voluntari, en ell es treballa de manera complementària o individualitzada les següents àrees:

**Acompanyament Social Individualitzat**  
**Tallers Educatius**  
**Serveis d'Orientació laboral i ocupacional**  
**Promoció de la a Autonomia i Atenció Familiar**

**Al llarg de 2018 s'ha atès més de 350 persones en serveis d'orientació acadèmica, oci saludable i inserció laboral.**

## 2. Programes Preventius i Formatius

Més del 50% dels Trastorns Mentals que es donen en l'edat adulta, s'inicien en l'adolescència, per això des de FITA desenvolupem programes de prevenció i de promoció de la salut, ja que fomentar els factors de protecció entre els nostres adolescents permet un abordatge precoç d'aquestes malalties, millora el seu pronòstic, i redueix la incidència dels trastorns mentals entre la població de risc.

La nostra activitat preventiva es dirigeix a adolescents, famílies, educadors, professionals de l'àmbit sanitari i agents socials, amb l'objectiu de facilitar eines per fer front a la manifestació dels símptomes.

De la mateixa manera vam realitzar tallers formatius adreçats a professionals de qualsevol àmbit, que treballen amb joves, infants i/o adolescents amb l'objectiu de facilitar coneixements bàsics sobre els Trastorns Mentals.



**Al llarg de 2018 s'han realitzat 102 tallers de TCA i TC distribuïts entre alumnat, familiars, personal docent, professionals sanitaris, tècnics d'inserció laboral i entitats de salut mental.**

**El nombre de beneficiaris supera les 1.800 persones**

### 3. Programes de Sensibilització i Difusió

FITA vol donar a conèixer la complexitat dels Trastorns Mentals (TM) des d'una perspectiva real, fugint dels estereotips, transformant activament la societat i fomentant espais de debat, per sensibilitzar sobre la seva problemàtica.

Tot i que s'ha avançat en la comprensió dels TM per part de la societat, encara hi ha un gran desconeixement de la seva problemàtica, el desconeixement provoca rebuig, la persona afectada s'aïlla, amaga la malaltia per por a l'estigma i a ser tractat com diferent, i de vegades, no demana ajuda per vergonya.

Aquestes són algunes de les raons que ens han portat a desenvolupar campanyes de sensibilització, com:

**"La Cara Oculta del TCA" ([www.ytuquepiensashacer.org](http://www.ytuquepiensashacer.org)), campanya presentada al Caixa Fòrum de Barcelona i Madrid a la primavera de 2018**

**Col·laborar amb estudis sobre bullying amb altres entitats (Save the Children)**

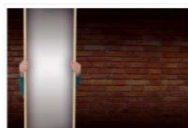
**Campanya de Prevenció sobre TCA entre els professionals de farmàcia en col·laboració amb Cofares**

**Jornades Clíniques - El Trastorn de Personalitat en el TCA, celebrat a Madrid el 30 de novembre de 2018**

**I Jornada d'Acció Social i TCA - Caixa Fòrum de Barcelona, celebrat a Barcelona el 26 de novembre de 2018**



## La Cara Oculta del TCA



*La Cara Oculta del TCA en el canal youtube de Fita Fundación*

Mediante la tarea de difusión de la Fundación FITA queremos sensibilizar a toda la sociedad respecto la realidad de las enfermedades