



Acord per reduir l'impacte del confinament en la salut mental d'adolescents i joves

Fundación FITA i BCN RESOL uneixen esforços per tal d'oferir assessorament psicològic i social durant el confinament

- A través de l'aplicació tecnològica b-resol, els professionals de Fundació FITA donaran resposta a les necessitats d'orientació i suport puntual a famílies, professionals de l'educació i l'acció social en relació a la salut mental dels adolescents i joves durant el confinament.
- La Fundació FITA ha destinat al projecte un equip multidisciplinar integrat per psicòlegs, educadors socials i voluntaris.

Barcelona, 2 d'abril de 2020. - Davant la situació de llarg confinament decretada per les autoritats per fer front a la pandèmia de la COVID-19, Fundació FITA i BCN RESOL han unit esforços i posen a l'abast de la ciutadania l'eina tecnològica b-resol que permetrà donar resposta a les necessitats d'orientació i suport puntual a famílies, professionals de l'educació i l'acció social en relació a la salut mental dels adolescents i joves durant el confinament.

Com funciona? És molt senzill. Des de qualsevol dispositiu mòbil l'usuari pot descarregar-se l'app b-resol i, introduint el nom d'usuari FITA, podrà entrar en contacte amb l'equip professional de FITA format per psicòlegs, educadors socials i persones que han patit un TCA en primera persona i s'han recuperat.

Quin és l'objectiu? Oferir orientació i suport psicològic puntual via app. Els professionals designats per FITA atendran la demanda de cada persona per determinar si hi ha o no necessitat de tractament. En cas que la persona requereixi atenció psicològica, des de FITA es derivarà a un servei especialitzat.

Quan i on entra en funcionament? El servei ja està disponible descarregant-te l'aplicació per a tot tipus de dispositius, tant Android com iPhone. L'acord contempla la cobertura a tot Catalunya.

A qui va dirigit? Adolescents, joves, famílies, professionals de l'educació i l'acció social que degut a la situació actual de confinament requereixin una orientació o suport puntual i no puguin adreçar-se a serveis presencials.

Per a Josep Fígols, CEO de BCN RESOL, "l'acord amb FITA és una manera de ser útils a la societat en tot moment, també en situació d'emergència sanitària. La vida no s'atura amb el confinament i hem d'ajudar als adolescents per a què tinguin eines al seu abast per a solucionar els seus problemes".

Per què aquest acord és necessari?

La situació de confinament en la que ens trobem és nova per a la majoria de les persones. "Hem hagut de desconnectar del nostre ritme de vida i ens trobem amb un cúmul d'emocions i sentiments que afloren i no sabem com donar resposta", explica Meritxell Lozano. "Aquesta nova situació pot generar estrès, neguit, por, incertesa, tristesa, sensació d'aïllament o desesperança. Totes les emocions són necessàries malgrat vinguin acompanyades d'un malestar que ens és difícil d'acceptar, per això cal desenvolupar estratègies d'afrontament i sentir-se acompanyat en el procés", conclou.

La directora de Fundación Fita, Raquel Linares, ens recorda que "és un estat més que d'alerta de solidaritat, tots hem de posar el nostre granet de sorra per tal que aquest moment no ens deixi més seqüeles de les necessàries. Aquest és el motiu de donar un suport a les necessitats d'aquests col·lectius, amb un objectiu molt clar: prevenir que els problemes relacionals o personals es facin més grans. Demanar ajuda a un professional, et fa veure una altre dimensió i si és necessari poder detectar algun problema abans de que es faci més gran".

És per això que des de BCN RESOL i FITA se sumen esforços i coneixements per donar resposta a la necessitat d'orientació i suport puntual a les persones que així ho requereixin, prioritzant l'orientació i acompanyament a adolescents, famílies i professional que treballen amb adolescents i joves.

Sobre BCN RESOL ODR SOLUTIONS

BCN RESOL neix el 2016 per unir consciència social amb innovació tecnològica. La start-up ofereix solucions TIC que facilitin l'alerta de conflictes en diferents entorns: b-resol, per a centres educatius i esportius, i co-resol per a organitzacions empresarials i administracions. El 2018, la UOC entra en el capital social de l'empresa com a sisè soci.

<http://www.bcnresol.com/>

Sobre FUNDACIÓN FITA

Entitat privada sense ànim de lucre que neix amb l'objectiu de contribuir a la millora de la salut i benestar de les persones que presenten problemàtiques associades a la salut mental i les seves famílies.

<https://fitafundacion.org/es/>

Per a més informació:

Inés Solà / Xavier Barrachina

The Almond Connection

ines@thealmondconnection.com / xavier@thealmondconnection.com

617 56 22 20/ 606 55 08 25