

Nota de prensa Fundación FITA

2 junio 2020

FITA alerta que han aumentado los casos de trastornos alimentarios durante el confinamiento

La Fundación FITA ha detectado un aumento de las demandas de ayuda por trastornos de la conducta alimentaria durante el confinamiento, así como un repunte de casos que habían sido tratados y que han vuelto a tomar fuerza entre pacientes ya recuperados.

Desde que comenzó el confinamiento en Cataluña, **la Fundación ha recibido 40 nuevas demandas de ayuda y orientación** a través de mail, teléfono o aplicación móvil, mientras que previamente al confinamiento recibían "una o dos al mes".

"Desde el confinamiento hemos recibido más demandas de ayuda que antes", alerta la responsable de proyectos sociales de la Fundación, Meritxell Lozano, que lo atribuye a "las sensaciones de incertidumbre, estrés, miedo, tristeza, soledad o desesperanza por el futuro" que se han derivado del Covid-19.

En el caso de las personas que padecen un TCA, este malestar se traduce en pensamientos obsesivos con la comida y críticas continuas al cuerpo, pero también en cambios de humor, inconformismo y angustia con el núcleo familiar.

Según la directora de la Fundación FITA, Raquel Linares, **el confinamiento habría ayudado a la detección precoz de estas enfermedades mentales** ya que muchos jóvenes habrían expresado su malestar y angustia en casa y lo habrían hecho visible a su entorno familiar.

Según Linares, **han aumentado las demandas de orientación psicológica por parte de familiares, que han identificado en sus hijas o hijos ciertas señales de alerta**, como por ejemplo una tendencia obsesiva con el deporte o de restricción durante las comidas.

Por otra parte, y dada la necesidad que desde FITA se encontraron de reducir el impacto

del confinamiento en la salud mental, **la Fundación ha comenzado a ofrecer un servicio gratuito de ayuda de la mano de la aplicación móvil b-resol.**

Con la aplicación, la Fundación busca dar respuesta a la necesidad de orientación y apoyo puntual a adolescentes y familiares que lo requieran, y tejer redes para la prevención de enfermedades mentales.

La herramienta permite iniciar un chat con tres tipos de interlocutores a elegir: una educadora social, una psicóloga y con Ares, nombre tras el que hay un grupo de voluntarias de la Fundación que superaron un TCA.

"Pedir ayuda a un profesional permite ver la situación desde otra dimensión y, si es necesario, poder detectar algún problema antes de que se haga más grande", afirma Linares.

En nuestro día a día ha pasado por delante la conexión con el exterior dejando de lado aquella con nuestras propias emociones y, de golpe, nos hemos encontrado con un cúmulo de emociones y sentimientos, a los que no sabemos cómo dar respuesta.

La situación es aún más crítica en el caso de los niños y adolescentes, que son los que han visto más modificada su rutina habitual y han perdido de golpe su grupo de iguales, sus espacios de relación y de diferenciación del entorno familiar.

Por otro lado, los adolescentes son un colectivo de riesgo con respecto a los TCA. Los trastornos alimentarios afectan 1 de cada 20 adolescentes en Cataluña, lo que supone la existencia de 1,5 casos en cada aula de secundaria, aproximadamente, mientras que otras tres estarían en riesgo de padecerla.

El Día Internacional de la Acción por los TCA de este año, que se celebra el 2 de junio, lleva como lema "Comparte tu historia, los TCA no pueden esperar". **Durante el día de hoy, FITA abre sus redes sociales y blog de la Fundación a las personas que han sufrido la enfermedad y quieren compartir y hacer visible su historia.**

Este año también se pretende poner en valor la importancia de las familias en el acompañamiento de esta enfermedad, ya que "pueden ser los mayores aliados tanto de los pacientes como de los psicólogos durante el tratamiento".

La Fundación FITA es una entidad privada, sin ánimo de lucro, que nace con el objetivo de contribuir a la mejora de la salud mental de las personas y su bienestar, así como el acompañamiento de los familiares. A lo largo de 2019 han atendido 73 usuarios en su

recurso de Pisos Terapéuticos destinados a la recuperación de personas afectadas de TCA, a 46 personas con TCA a través de los servicios de orientación académica, ocio saludable e inserción laboral, han becado el tratamiento a 11 personas y han realizado acciones de formación y prevención para más de 2100 personas.