

# fita.

fundación instituto  
de trastornos alimentarios

memòria  
d'ACTIVITATS  
2011



## ÍNDEX

1. PRESENTACIÓ .....	p.5
2. EL PATRONAT .....	p.6
3. ACTUACIONS ESTRATÈGIQUES SOBRE PREVENCIÓ I SENSIBILITZACIÓ .....	p.7
4. ACTUACIONS ESTRATÈGIQUES SOBRE INVESTIGACIÓ .....	p.11
5. ACTUACIONS ESTRATÈGIQUES SOBRE FORMACIÓ .....	p.13
6. ACTUACIONS ESTRATÈGIQUES SOBRE ASSISTÈNCIA .....	p.15
7. EQUIP HUMÀ .....	p.22
8. FINANÇAMENT .....	p.22
9. COL·LABOREN AMB NOSALTRES .....	p.23

# fita.

fundación instituto  
de trastornos alimentarios

memòria  
d'activitats  
2011

## 1. PRESENTACIÓ

FITA ha continuat l'any 2011 apostant per l'obertura a la societat per augmentar l'impacte i l'abast de les seves accions. Així, la participació de FITA al **Festival de la Infància de Barcelona** el Nadal passat, sota el lema "Educar i créixer en salut" ens va permetre arribar a la població diana de la prevenció com són els nens/es i adolescents i les seves famílies. La celebració del **Seminari "Controversias sobre los trastornos alimentarios. Jornadas de actualización y debate"** celebrat a Madrid l'octubre passat és una fita remarcable, ja que representa el primer acte científic i formatiu organitzat per la fundació. Aquestes jornades van destacar per la presència dels experts en trastorns alimentaris, per l'alta participació d'assistents i perquè, un cop més, la suma de sinèrgies amb altres entitats ha donat com a resultat un fòrum de debat d'interès per a la comunitat científica i per a la societat en general.

El Patronat de FITA s'ha ampliat i enriquit amb noves persones sensibilitzades i compromeses amb els nostres objectius. Sens dubte la suma de complicitats aportarà valor i esforç en l'organització dels actes de celebració del Xè aniversari de FITA, previstos pel 2012. ●●●





## 2. EL PATRONAT

<b>PRESIDENTA</b>	Montserrat Sánchez Povedano
<b>SECRETÀRIA</b>	Sílvia Navarro García
<b>TRESORER</b>	Óscar García Collado
<b>VOCALS</b>	Mahala Alzamora Figueras-Dotti Mercedes Chacón Martínez Mercedes Clapés Badrinas Manuel Escobar Amores Pilar Garrigosa Laspeñas Egidio Ghezzi Isabel Martínez Torralba Helena Rakosnik Tomé Jani Trias Arraut José Vicente Turón Gil



## 3. ACTUACIONS ESTRATÈGIQUES SOBRE PREVENCIÓ I SENSIBILITZACIÓ

L'any 2011 FITA ha realitzat les següents accions en matèria de prevenció, de sensibilització i d'hàbits de vida saludable.

Projecte / Acció	Objectiu / Descripció
<b>ACCIONS DE DIVULGACIÓ, SENSIBILITZACIÓ I PREVENCIÓ</b>	FITA expressa la seva opinió sobre temes relacionats amb els trastorns alimentaris, amb la intenció de crear estat d'opinió, difondre i sensibilitzar sobre els TCA. Intervencions educatives de prevenció inespecífica per adolescents en l'àmbit escolar. També contempla accions de prevenció específica per a pares/mares i educadors.
<b>FESTIVAL DE LA INFÀNCIA 2011</b>	Participació al Festival de la Infància de Barcelona amb un seguit d'activitats per promoure els hàbits de vida saludable, els valors i l'autoestima en els nens/es i adolescents.
<b>CURS DE REM PER A PERSONES AMB TCA</b>	El rem com esport, entès com a ús terapèutic que contribueix a l'adquisició d'hàbits de vida saludable i a tenir cura d'un mateix. Aprenen a remar en botes individuals i en equip amb contingut teòric i pràctic.

### 3.1. Accions de divulgació i sensibilització

Al 2011 FITA ha realitzat diferents accions de difusió i sensibilització de TCA:

- **3 notes de premsa**
- **25 visites de difusió** a diferents entitats privades i públiques de la xarxa comunitària dels àmbits de la salut, l'educació i els serveis socials.
- **34 tallers de prevenció inespecífica a les escoles**
- **19 conferències de prevenció i sensibilització**





### 3.2. FITA al Festival de la Infància de Barcelona

Per primera vegada FITA ha estat present al **Festival de la Infància de Barcelona**, sota el lema **“Educar i créixer en salut”**. El Festival que es va realitzar entre els dies 27 de desembre a 4 de gener de 2012, va ser una plataforma ideal per a dur a terme activitats amb els nens i nenes i les seves famílies, per a la prevenció i la sensibilització dels trastorns de la conducta alimentària.

FITA va participar en un estand de 120m<sup>2</sup> amb un programa d'activitats i tallers de caràcter lúdicoeducatiu per als nens/es i adolescents on s'abordaven els següents objectius:

- Promoure hàbits alimentaris i de vida saludable.
- Promoure l'expressió i l'educació emocional.
- Fomentar l'autoestima.
- Fomentar el treball en valors.

Amb aquests objectius FITA ha volgut potenciar els factors de protecció davant l'aparició dels trastorns de la conducta alimentària i/o les situacions de risc de l'adolescència.

Alguns dels tallers estaven pensats per a realitzar-se conjuntament entre pares i nens, participant així activament en les activitats de FITA. Igualment, va ser un espai ideal per poder sensibilitzar i informar els pares sobre la necessitat de la prevenció dels TCA.

**Unes 900 famílies van passar pel nostre stand participant a les activitats organitzades sota el lema “Educar i créixer en salut”.**

El nostre estand va comptar també amb la col·laboració de la Societat Protectora d'Animals de Mataró (SPAM). Dos professionals de l'entitat van fer una demostració del futur projecte conjunt de teràpia assistida amb animals, portant dos gossos del refugi de la Protectora. El projecte beneficiarà als pacients de la Unitat Infantojuvenil de Cabriels que hi realitzen tractament.

Un total de 38 professionals d'ITA i FITA van participar durant els 9 dies del Festival per garantir de manera continuada la programació d'activitats.

FITA valora molt positivament l'impacte de la seva participació al Festival de la Infància. Ens ha permès difondre un dels objectius fonamentals, la sensibilització i la prevenció dels trastorns alimentaris a la població diana, els nens/es, els adolescents i les seves famílies.





### 3.3. Curs de Rem per a persones amb TCA

Al 2011 s'ha realitzat una nova edició del **Curs de Rem** per a persones amb TCA en el marc de col·laboració entre FITA i el Reial Club Marítim de Barcelona.

Aquesta activitat que ja compta amb 3 anys de recorregut vol fomentar el bon ús de l'esport i de l'activitat física com a recomanable si es practica en equip, ja que contribueix a la interacció social, estimula les competències com el treball en equip i l'ajuda als altres, contribuint a l'adquisició d'hàbits de vida saludables i a tenir cura d'un mateix.

Unes 14 persones han participat en aquesta activitat esportiva.



## 4. ACTUACIONS ESTRATÈGIQUES SOBRE INVESTIGACIÓ

Resumidament presentem les línies d'investigació objecte de treball de FITA al 2011, algunes ja iniciades l'any anterior i d'altres de novadores:

### Línia d'investigació

Protocol per la reducció de l'estrès en familiars i cuidadors de pacients amb TCA

Deteriorament cognitiu en TCA de llarga evolució

Estudi de la Psicopatologia associada al Trastorn de la Conducta Alimentària

### 4.1. Les línies d'investigació

**La línia d'investigació sobre la reducció de l'estrès en familiars i cuidadors de pacients amb TCA (abreujadament, Ambient familiar i TCA)**, iniciada l'any 2008, ha assolit la seva fase d'aplicació a la pràctica clínica, per mitjà de la implementació d'un programa específic per a la millora de les actituds i estratègies d'afrontament de les famílies amb algun membre afectat per un TCA.

L'any 2011 s'ha comprovat l'eficàcia d'aquest programa mitjançant un assaig clínic amb 33 famílies. Aquesta intervenció ha demostrat una eficàcia i eficiència excel·lents en la millora de les actituds de familiars i de cuidadors. Aquesta dada suposa un doble benefici: d'una banda, es redueix l'estrès experimentat pels cuidadors; i, per l'altra, l'ús d'estratègies d'afrontament més funcionals per part de la família millora el pronòstic de la persona afectada.

**Més de 60 famílies s'han beneficiat durant l'any 2011 de l'aplicació d'aquest programa d'intervenció.**

FITA va presentar el programa en el VIIIè Congrés Nacional de l'Asociación Española para el Estudio de los Trastornos de la Conducta Alimentaria, celebrat a Burgos al mes de maig del 2011.

Al 2011 també s'ha iniciat una nova investigació en col·laboració amb la Universitat Ramon Llull per a establir la relació entre l'ambient familiar en pacients de TCA i l'estructura familiar.

**La línia d'investigació de Deteriorament cognitiu en TCA** ha finalitzat al 2011. S'ha realitzat una exploració neuropsicològica de 66 pacients dividits en pacients de llarga evolució (10 anys o més) i pacients debutants (de menys de 2 anys). S'ha constatat que existeixen greus alteracions en àmbits tan importants com la memòria, l'atenció, el processament de la informació o la flexibilitat cognitiva en pacients de llarga evolució. Les dades suggereixen que els efectes del manteniment del TCA durant anys no es limita només a l'esfera física, sinó que abasta el deteriorament de funcions cerebrals bàsiques per a l'adaptació a l'entorn.



Els resultats obtinguts van ser presentats a la comunitat científica en el VIIIè Congrés Nacional de l'Asociación Española para el estudio de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (AEETCA).

Els resultats d'aquesta investigació han propiciat l'elaboració d'un programa de remediació cognitiva. Aquest programa pretén rehabilitar les àrees cognitives alterades pel TCA. La consecució d'aquest objectiu millorarà les possibilitats de portar a terme amb èxit el procés de rehabilitació i inclusió psicosocial.

**L'Estudi de la Psicopatologia associada al Trastorn de la Conducta Alimentària** ha centrat la seva atenció en l'estudi del Trastorn Límit de la Personalitat (TLP). Aquest trastorn és una de les patologies més greus comunament associada al TCA. Aquest any s'han dut a terme dues investigacions en aquest terreny. A la primera es van estudiar les característiques psicopatològiques i de personalitat diferencials entre pacients amb TCA amb diagnòstic únic, i amb pacients amb un TLP associat al TCA.

Aquesta investigació va merèixer el 2n premi Esteve Cirera al millor pòster científic del Congrés sobre TLP celebrat a l'Hospital General de Catalunya.

Una segona investigació va estudiar l'ajustament social i familiar de pacients amb TCA i TLP. ●●●



## 5. ACTUACIONS ESTRATÈGIQUES SOBRE FORMACIÓ

El següent requadre recull les accions en matèria de formació desenvolupades al llarg del 2011:

Projecte / Acció	Descripció
<b>FORMACIÓ ESPECIALITZADA EN TCA</b>	Impartició i participació en accions formatives especialitzades en TCA per a professionals i estudiants.
<b>SEMINARI "CONTROVERSIES SOBRE LOS TCA. JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN Y DEBATE"</b>	Jornades científiques per oferir coneixement, formació i informació sobre els TCA, que van reunir als experts en la matèria, per a debatre i tractar sobre les síndromes i manifestacions més recents i les controvèrsies que generen.

### 5.1. Formació especialitzada en TCA

**Les accions de formació especialitzada**, ofereixen capacitats i competències per a l'abordatge dels TCA a professionals en actiu i estudiants que desitgin ampliar coneixements sobre aquests trastorns. Al 2011 hem continuat col·laborant amb les Universitats perquè els seus estudiants puguin formar-se en TCA mitjançant pràctiques professionals als nostres centres (Practicum).

• **Curs de Tècnic en Intervencions assistides amb animals de companyia.**

Fundació DAINA per la defensa dels animals i la natura.

Participació en la sessió "Els TCA i els problemes de conducta en adolescents".

**Col·laboracions per a realitzar el Practicum** per estudiants de les següents Universitats:

- **Universitat Ramon Llull** (Facultat de Psicologia i Màster en Psicologia Clínica i de la Salut).
- **Universitat Autònoma de Barcelona** (Facultat de Psicologia).
- **Universitat de Barcelona** (Facultat de Psicologia i Màster en Teràpia Cognitiu-Social).
- **Universitat de Girona** (Facultat de Psicologia).
- **Universitat Oberta de Catalunya** (Facultat de Psicologia).
- **Universitat Ramon Llull** (Escola d'Infermeria Blanquerna).
- **Universidad Europea de Madrid** (UEM). S'ha signat un conveni per a la realització de les pràctiques del Màster en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad, com també la codirecció entre FITA i la UEM de les noves tesis doctorals.
- **Instituto Tecnológico de Monterrey.**  
S'ha signat un conveni per a la realització del Practicum de la Llicenciatura de Nutrició a ITA.

L'any 2011, un total de 62 alumnes han realitzat la seva formació pràctica en els nostres centres. ●●●

## 5.2. Seminari “Controversias sobre los TCA. Jornadas de actualización y debate”

FITA conjuntament amb l'**Instituto Tomás Pascual Sanz para la Nutrición y la Salud** va organitzar a Madrid, el 20 i 21 d'octubre de 2011, unes jornades científiques on van participar alguns dels principals clínics, investigadors i autoritats acadèmiques en l'àmbit dels TCA. Les jornades van tenir com a escenari la seu del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC).

Les Jornades van ser inaugurades pel Director general de Atención Primaria de la Comunidad de Madrid, Sr. Antonio Alemany; per la Sra. Carmen Peláez, Vicepresidenta de Investigación Científica y Técnica del CSIC; pel Sr. Ricardo Martí, President del Instituto Tomás Pascual Sanz para la Nutrición y la Salud; i, per la Presidenta de FITA, la Sra. Montse Sánchez.

La conferència inaugural, *Los TCA en el siglo XXI*, va ser a càrrec del Dr. Luis Rojo, catedràtic de Psiquiatria de la Universitat de València.

FITA i ITA van tenir una àmplia presència a les jornades, més enllà de l'organització de les mateixes. La primera taula rodona sota el títol de *Controversias en la Clínica* va estar moderada pel Dr. Vicente Turón, membre del Patronat de FITA. A la mateixa taula l'Antoni Grau, responsable de l'Àrea de Gestió del Coneixement d'ITA va presentar la seva ponència *Vigorexia y otros Trastornos de la imagen*.

A la taula *Controversias en el curso y pronóstico*, el Dr. Vicente Turón va presentar la seva ponència *Evolución de los TCA. ¿Es posible la curación?*. La Montse Sánchez, presidenta de FITA, va centrar la seva intervenció a la *Rehabilitación e Inclusión psicossocial en los TCA*. Per últim, el Dr. Gustavo Faus, director assistencial d'ITA va exposar la seva ponència *Problemas en la evolución de los TCA: el deterioro cognitivo*.

El seminari va ser clausurat per la Montse Sánchez i l'Alfonso Perote, director de projectes de l'Instituto Tomás Pascual.

**Més de 200 persones es van inscriure i assistir a les Jornades.**

**La totalitat de les ponències seran recollides en un llibre que serà publicat al 2012.**



## 6. ACTUACIONS ESTRATÈGIQUES SOBRE ASSISTÈNCIA

De forma resumida presentem els projectes i accions sobre assistència que ha dut a terme FITA al llarg del 2011:

Projecte	Objectiu / Descripció
<b>PISOS TERAPÈUTICS DE TRANSICIÓ A LA VIDA AUTÒNOMA PER A PERSONES AMB TCA</b>	Recurs residencial d'inclusió sociolaboral per a persones amb TCA tutelades per un equip interdisciplinari integrat per professionals de l'àmbit social i sanitari. Vol consolidar una correcta conducta alimentària, aconseguir l'autonomia personal i econòmica, prevenir les recaigudes i millorar la qualitat de vida.
<b>UNITAT DE REHABILITACIÓ I INCLUSIÓ SOCIOLABORAL (URIS)</b>	Recurs on s'ofereixen accions i tècniques psicossocials i socioeducatives que fomenten les habilitats, competències i aptituds per a facilitar els processos d'inclusió social i laboral necessaris per a la rehabilitació i la millora de la qualitat de vida.
<b>ITINERARIS DE TRANSICIÓ A LA VIDA AUTÒNOMA PER A PERSONES AMB TCA</b>	Conjunt de programes i protocols de caràcter psicossocial orientats a ajudar la persona a definir un projecte de vida, potenciant aspectes de vida saludable, activant les capacitats de les persones, oferint noves estratègies tot promovent l'autonomia personal i social.
<b>PROGRAMA DE TRACTAMENT INTEGRAL PER A PERSONES AMB TCA DE LLARGA EVOLUCIÓ</b>	Circuit assistencial de tractament de caràcter integral on es contemplen els dèficits i dificultats socials i personals mantenidors del problema. Aconseguir la recuperació de la persona més enllà de la recuperació física o de la simptomatologia clínica, evitant processos de cronificació. Inclou aspectes de rehabilitació psicossocial.
<b>CREANT XARXA: BEQUES DE TRACTAMENT</b>	Iniciativa que vol sumar esforços, implicació i solidaritat creant una xarxa de col·laboradors, per a donar solucions a les persones amb TCA i les seves famílies. Aquesta iniciativa vol facilitar un tractament adequat a persones afectades per un TCA amb dificultats econòmiques, becant total o parcialment el seu cost.
<b>PROGRAMA EXPERIMENTAL: CREANT VINCLES (TERÀPIA ASSISTIDA AMB ANIMALS)</b>	Programa de teràpia assistida amb gossos abandonats de la Societat Protectora d'Animals de Mataró (SPAM) per les persones afectades de trastorns alimentaris i trastorns de conducta, per promoure millores a l'autoestima, les habilitats socials i el control dels impulsos i la tolerància a la frustració.



## 6.1. Pisos Terapèutics de Transició a la Vida Autònoma per a persones amb TCA

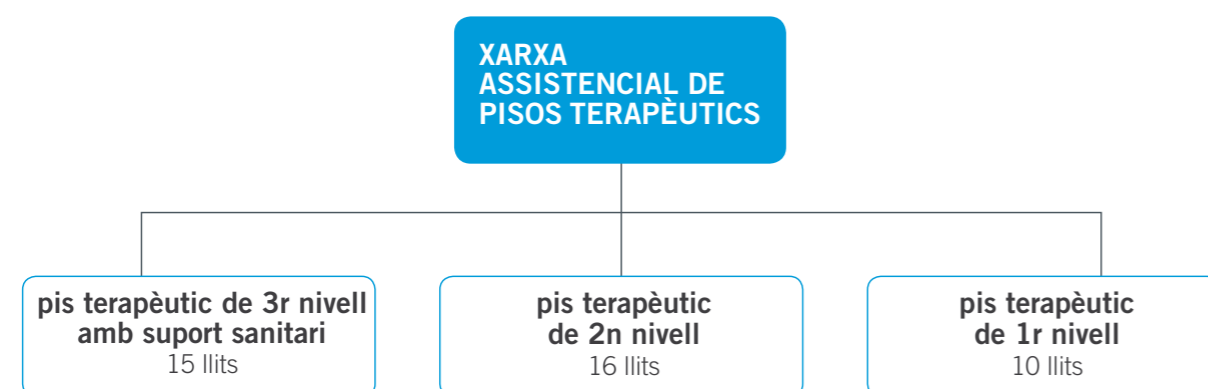
Els **Pisos Terapèutics** continuen liderant les intervencions de caràcter rehabilitador com a suport residencial del procés d'inclusió social de les persones afectades. Els programes terapèutics individualitzats ajuden a construir un projecte de vida, perquè la persona pugui viure, relacionar-se i treballar en el medi social millorant les seves condicions de vida i potenciant l'autonomia.

De manera coordinada els programes de Pisos Terapèutics es complementen amb els de la Unitat de Rehabilitació i Inclusió Sociolaboral (URIS), per poder definir de manera personalitzada els Itineraris de Transició a la Vida Autònoma. Els programes que conformen els Pisos Terapèutics són:

- Programa de competències socials per a l'autonomia
- Programa d'educació per la salut
- Programa d'hàbits de vida

Destaquem els principals beneficis que aporta aquest recurs:

- Ajuda a construir un projecte de vida allunyat de la malaltia.
- Produeix millores significatives en els hàbits alimentaris i s'eviten recaigudes.
- Fomenta hàbits de vida saludable.
- Promou la rehabilitació psicosocial de la persona.
- Acompanya en el procés d'adaptació vital i social aconseguint l'autonomia personal.
- Facilita l'aprenentatge en la pràctica dels hàbits domèstics i de vida.
- Millora l'estabilitat emocional facilitant la millora de les relacions socials.

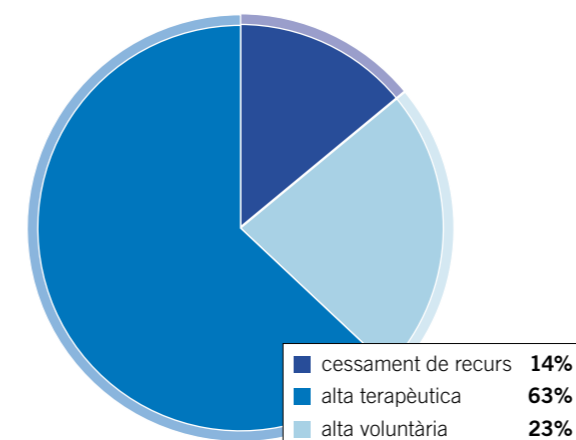


**89 persones han estat ateses a la Xarxa Assistencial de Pisos Terapèutics.**

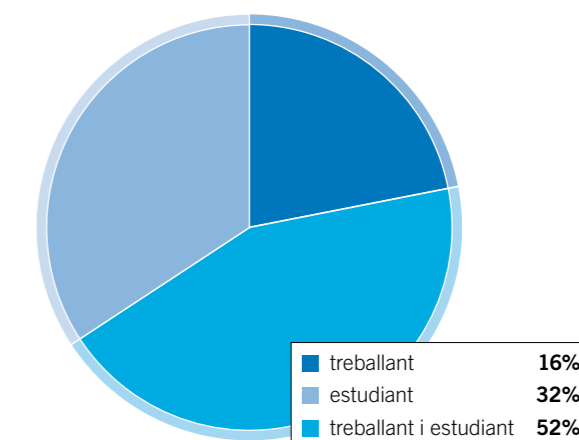
**Resultats assistencials dels Pisos Terapèutics al 2011:**

- 51 persones ateses al Pisos Terapèutics
- El 92% eren dones i el 8% homes.
- 42 persones ingressades al 2011
- La mitjana d'edat és de 25 anys.

Pel que respecta als resultats de Pisos Terapèutics per tipus d'alta:



Pel que respecta a la situació ocupacional als Pisos Terapèutics:

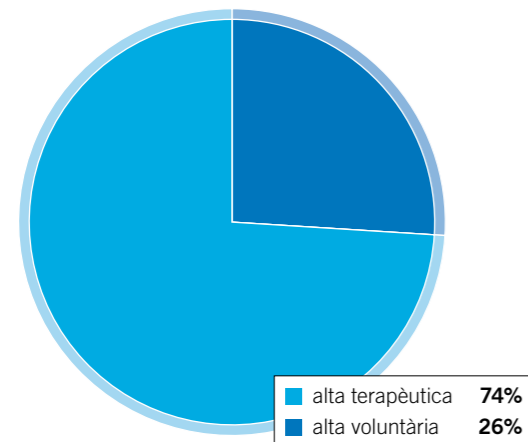




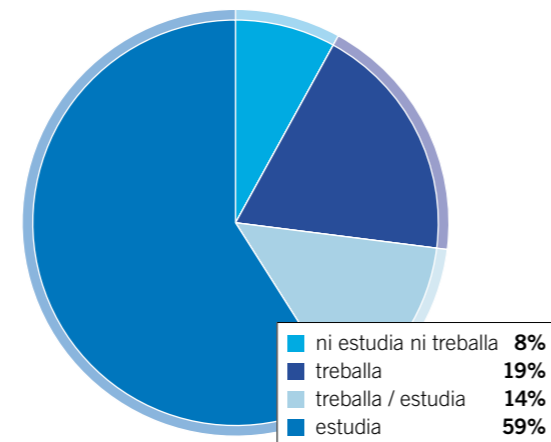
### Resultats assistencials al Pis Terapèutic de 3r nivell amb suport sanitari al 2011:

- 38 persones ateses al Pis Terapèutic de 3r nivell amb suport sanitari
- 32 persones ingressades al 2011
- El 97% eren dones i el 3% homes.
- La mitjana d'edat és de 27 anys.

Pel que respecta als resultats del Pis Terapèutic de 3r nivell amb suport sanitari per tipus d'alta:



Pel que respecta a la situació ocupacional al Pis Terapèutic de 3r nivell amb suport sanitari:



 Generalitat de Catalunya  
**Departament de Benestar Social i Família.**

*Els Pisos Terapèutics de Transició a la Vida Autònoma estan subvencionats i compten amb el recolzament permanent del Departament de Benestar Social i Família.*

 Generalitat de Catalunya  
**Agència de l'Habitatge de Catalunya**

*Hi col·labora també en els Pisos Terapèutics l'Agència de l'Habitatge de Catalunya.*

## 6.2. Unitat de Rehabilitació i Inclusió Sociolaboral (URIS)

Aquest recurs ha facilitat els processos d'inclusió social i laboral necessaris per a la rehabilitació psicossocial de la persona.

Té com a objectiu principal promoure la millora i la qualitat de vida, proporcionant una incorporació progressiva a la societat per mitjà d'accions socioeducatives i psicossocials, adreçades a l'adquisició de competències necessàries per reprendre un projecte de vida ocupacional i d'oci saludable.

S'ha organitzat com a eix activador dels recursos necessaris pel procés rehabilitador que ajudi la persona a executar el seu projecte de vida. Recursos com el Taller de Cuina, l'Aula Activa de Feina, la Biblioludoteca i els Itineraris Personalitzats d'orientació i inserció sociolaboral han quedat integrades dins de l'URIS.

Al 2011 els programes de l'URIS han crescut en nombre, prenent personalitat pròpia i diferenciada, augmentant els aspectes rehabilitadors que tracta. Resumidament:

- Programes per a la remediació cognitiva
- Programa pel manteniment motivacional i d'adherència al tractament
- Programa d'oci
- Programa d'orientació i inserció laboral i formatiu
- Programa de competències transversals per a l'ocupació



## 6.3. Itineraris de Transició a la Vida Autònoma per a persones amb TCA

L'evolució dels Itineraris de Transició a la Vida Autònoma els ha situat com a instrument principal de l'abordatge biopsicosocial per a la rehabilitació psicossocial i la inclusió social de la persona.

L'elecció personalitzada dels programes de Pisos Terapèutics i de la URIS defineix per a cada persona l'itinerari en funció dels seus requeriments i necessitats. Aquest Itinerari s'orienta a potenciar aspectes de vida saludables, descobrir i potenciar capacitats, oferir noves estratègies d'afrontament i a mantenir la reducció de símptomes.

**L'Obra Social de Fundació "la Caixa" que l'any 2009 va recolzar el projecte va seleccionar a FITA per a sortir com a entitat en el seu calendari institucional de l'any 2012.**

**95 han estat els Itineraris de Transició a la Vida Autònoma realitzats al 2011.**



## 6.4. Programa de Tractament Integral per a persones amb TCA de llarga evolució

Pensat per a donar resposta al col·lectiu de persones de llarga evolució i més resistents al canvi, que com a pacients ja han realitzat tractament a la xarxa assistencial pública.

Aplicació de programes altament especialitzats i personalitzats de caràcter integral per a persones amb TCA. Les millores en el tractament i abordatge dels trastorns alimentaris d'aquest programa, s'han adreçat a aconseguir implementar i millorar els recursos assistencials perquè s'adaptin a les manifestacions actuals d'aquestes patologies, i que incideixin en la recuperació dels dèficits psicosocials mantenidors d'aquestes malalties i moltes vegades responsables o contribuents de les recaigudes.

Un total de 9 pacients s'han beneficiat d'aquest programa.



Aquest programa compta amb el finançament del Departament de Salut de Generalitat de Catalunya.



## 6.5. Creant Xarxa: Beques de Tractament

L'any 2011 hem dotat d'identitat pròpia el **Projecte de Beques de Tractament** i hem ampliat els seus objectius.

FITA ha volgut crear una **Xarxa** de persones implicades activa i socialment amb les persones afectades de TCA i les seves famílies demanant la col·laboració d'alguna de les següents maneres:

- Patrocinant alguna de les seves accions.
- Intercanviant coneixements i idees
- Buscant nous col·laboradors o contactes per la fundació
- Fent donació de productes i/o serveis
- Fent donacions econòmiques

Al 2011 FITA ha atorgat 46 beques de tractament total o parcials a persones amb TCA, gràcies a les aportacions solidàries de particulars, d'entitats i empreses i de FITA.



**COTTET-MOR**  
fundació

**ita.**  
institut de trastorns alimentaris



## 6.6. Programa experimental. Creant Vincles: Teràpia assistida amb animals

Al 2011 hem iniciat una nova col·laboració en forma de programa experimental amb la **Societat Protectora d'Animals de Mataró** (SPAM), de teràpia assistida amb animals. La idea sorgeix d'aprofitar la capacitat terapèutica dels animals per a realitzar un treball personalitzat amb els joves en tractament a la Unitat Infantojuvenil d'ITA per trastorns alimentaris i trastorns de conducta.

Gràcies a aquest programa els joves aconsegueixen augmentar l'autoestima, fomenten l'empatia, milloren les relacions socials, la responsabilitat individual i grupal, milloren capacitats cognitives, així com el control dels impulsos i la tolerància a la frustració. Amb l'ensinistrament i educació els gossos poden tenir més oportunitats de ser adoptats per una família.

La prova pilot ha demostrat l'eficàcia d'aquesta intervenció terapèutica amb els afectats de TCA i Trastorns de Conducta. És la nostra intenció implementar aquest programa per a l'any 2012 conjuntament amb la SPAM.



## 7. EQUIP HUMÀ

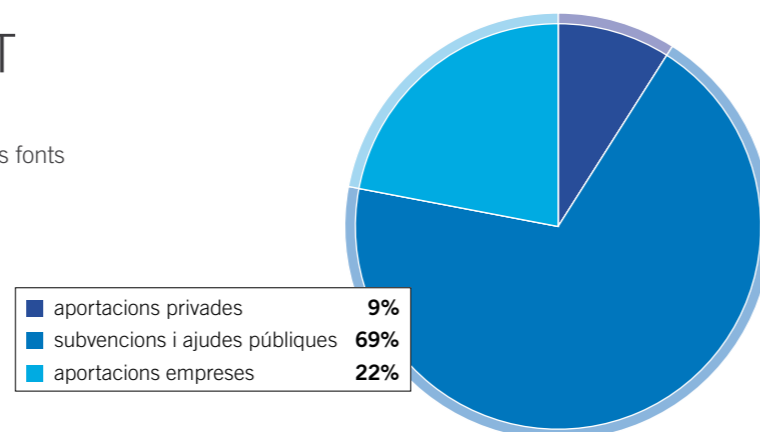
Aquestes són les persones que integren FITA per portar a terme els projectes socials i les accions que defineixen la fundació.

- Equip de Direcció i Gestió:**
- Presidenta de FITA
  - 1 Cap d'Equip de Pisos Terapèutics
  - 1 Responsable de Projectes Socials
- Equip clínic:**
- 7 Psicòlogues
  - 1 Metge
  - 1 Metge psiquiatre
  - 1 Infermera
  - 2 Auxiliars d'infermeria
  - 1 Educadora social
- Equip administratiu:**
- 1 Administrativa
- Personal de serveis generals:**
- 1 Persona de manteniment



## 8. FINANÇAMENT

La gràfica representa la distribució de les fonts de finançament de FITA al 2011.



## 9. COL·LABOREN AMB NOSALTRES

FITA compta amb el suport d'institucions públiques i privades conscienciades i compromeses amb els nostres projectes.

### Administracions públiques

- ICASS – Departament de Benestar Social i Família. Generalitat de Catalunya
- Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.
- Xarxa d'Habitatges d'Inclusió Social. Departament de Medi Ambient i Habitatge. Generalitat de Catalunya.

### Obra social, fundacions i associacions

- Fundación Adecco
- Fundación Barraquer
- Fundació Cottet-Mor
- Fundació Formació i Treball
- Fundació Pere Tarrés
- Barcelona Activa
- Instituto Tomás Pascual Sanz para la Nutrición y la Salud
- Havas. El Mundo al revés
- Obra social Caja Navarra
- Reial Club Marítim de Barcelona
- Societat Protectora d'Animals de Mataró (SPAM). Fundació DAINA
- Unió Catalana d'Hospitals

### Empreses

- ITA – Institut de Trastorns Alimentaris
- Mahala. Comunicación y Relaciones Públicas
- Fira Barcelona

### Universitats

- Universitat de Barcelona (Facultat de Psicologia)
- Universitat Autònoma de Barcelona (Facultat de Psicologia)
- Universitat Pompeu Fabra (Facultat de Comunicació i Relacions Públiques)
- Universitat de Girona (Facultat de Psicologia)
- Universitat Ramon Llull (Facultat de Psicologia)
- Universitat Oberta de Catalunya (Facultat de Psicologia)
- Universidad Europea de Madrid
- Instituto Tecnológico de Monterrey



# fita.

**fundación instituto  
de trastornos alimentarios**

---

C/ Cavallers, 37 · 08034 · Barcelona  
tel. 93 253 01 37 · fax. 93 253 02 43 · e-mail: [fita@itacat.com](mailto:fita@itacat.com)

<http://www.itacat.com>