

fita.

fundación instituto
de trastornos alimentarios

memòria
d'ACTIVITATS
2010



ÍNDEX

1. PRESENTACIÓ	p.4
2. EL PATRONAT	p.6
3. ACTUACIONS ESTRATÈGIQUES SOBRE PREVENCIÓ I SENSIBILITZACIÓ	p.7
3.1. Accions de divulgació, sensibilització i prevenció	p.7
3.2. Educar i créixer en salut. El paper de pares i educadors en la prevenció dels trastorns alimentaris	p.8
3.3. Curs de Rem per a persones amb TCA	p.9
3.4. EstimArte	p.10
4. ACTUACIONS ESTRATÈGIQUES SOBRE INVESTIGACIÓ	p.12
5. ACTUACIONS ESTRATÈGIQUES SOBRE FORMACIÓ	p.14
6. ACTUACIONS ESTRATÈGIQUES SOBRE ASSISTÈNCIA	p.15
7. EQUIP HUMÀ	p.22
8. FINANÇAMENT	p.22
9. COL·LABOREN AMB NOSALTRES	p.23

fita.

fundación instituto
de trastornos alimentarios

memòria
d'activitats
2010

1. PRESENTACIÓ

El 2010 ha estat un any d'esdeveniments importants per a FITA. Dels bons propòsits per a aquest any hem aconseguit dos objectius fonamentals: d'una banda, **la consolidació dels projectes assistencials de caire rehabilitador** com una eina fonamental en la recuperació de les persones amb trastorns del comportament alimentari (TCA); i de l'altra, **la suma de nous finançadors compromesos** amb els nostres projectes i objectius que ens han permès créixer en accions i en el nombre de persones beneficiàries de les mateixes.

El **trasllat de seu social de la fundació a les instal·lacions de l'Institut de Trastorns Alimentaris (ITA)** al carrer Cavallers, número 37 de Barcelona ha significat una millora substancial en els espais disponibles i que repercuteix directament en la qualitat i quantitat de les accions i les activitats de la fundació.

Però sens dubte aquest **ha estat l'any de la visualització i obertura de FITA a l'exterior, apostant per un dels nostres objectius fundacionals: la prevenció i la sensibilització**. La prevenció entesa com a eina per a oferir informació veraç a la societat en general sobre els trastorns alimentaris per a evitar la seva aparició i la seva incidència. I la sensibilització com a recurs per a col·laborar en la transformació activa de la societat fomentant espais de difusió i opinió sobre la problemàtica dels TCA.

La renovació i entrada de nous patrons a la fundació per aconseguir complicitats i la implicació de persones de l'esfera social, va permetre idear i fer realitat **EstimArte, exposició solidària** organitzada a Barcelona, la recaptació de la qual es va destinar al Projecte de Beques de Tractament per a persones amb TCA. Considerem un èxit de convocatòria, de participació i de recaptació aquesta primera edició d'EstimArte.

Una altra fita important enguany ha estat la publicació **d'Educar i créixer en salut. El paper de pares i educadors en la prevenció dels trastorns alimentaris**, manual pràctic que vol potenciar actuacions de prevenció per frenar la incidència i el creixement dels TCA, donant eines als pares i educadors per a afavorir actituds i conductes per a l'educació per a la salut.



2. EL PATRONAT

PRESIDENTA	Montserrat Sánchez Povedano
SECRETÀRIA	Sílvia Navarro García
TRESORER	Alfredo Rioja Muro
VOCALS	Mahala Alzamora Figueras-Dotti Mercedes Chacón Martínez Mercedes Clapés Badrinas Manuel Escobar Amores Pilar Garrigosa Laspeñas Egidio Ghezzi Helena Rakosnik Tomé José Vicente Turón Gil



3. ACTUACIONS ESTRATÈGIQUES SOBRE PREVENCIÓ I SENSIBILITZACIÓ

Aquest són els projectes i accions realitzats per FITA en matèria de prevenció, sensibilització i promoció dels hàbits de vida saludable al llarg del 2010.

Projecte / Acció	Objectiu / Descripció
MANUAL DE TCA PER A PARES I EDUCADORS	Educar i créixer en salut. El paper de pares i educadors en la prevenció dels trastorns alimentaris. Manual pràctic que vol potenciar actuacions de prevenció per frenar la incidència i el creixement dels TCA, donant eines als pares i educadors per a afavorir actituds i conductes per a l'educació per a la salut.
ACCIONS DE DIVULGACIÓ, SENSIBILITZACIÓ I PREVENCIÓ	Comunicats oficials de la fundació als mitjans de comunicació sobre temes relacionats amb els TCA i els objectius de la fundació, amb la intenció de crear estat d'opinió, difondre i sensibilitzar sobre aquests trastorns.
CURS DE REM PER A PERSONES AMB TCA	Aprendre rem com a esport, entès com a ús terapèutic que contribueix a l'adquisició d'hàbits de vida saludable i a tenir cura d'un mateix. Amb contingut teòric i pràctic aprenen a remar en botes individuals i en equip.
ESTIMARTE	Exposició solidària d'art que va reunir obres de diferents pintors, escultors, joiers i fotògrafs cedides de forma altruista a la fundació, i que van estar exposades i a la venda durant un temps determinat. La recaptació total de la venda de les obres va ser destinada al Projecte de Beques de Tractament de FITA, que té com a objectiu ajudar a la recuperació de persones que pateixen un TCA.

3.1. Accions de divulgació, sensibilització i prevenció

Les Accions de divulgació, sensibilització i prevenció han augmentat al 2010 pel que fa al nombre d'aparicions i a la diversitat de formats de comunicació i a les temàtiques tractades.

Al 2010 FITA ha realitzat accions de difusió i sensibilització de TCA distribuïdes de la següent manera:

- **36 aparicions a mitjans de comunicació** (premsa escrita, premsa on-line, ràdio, televisió).
- **3 notes de premsa.**
- **2 rodes de premsa.**
- **48 visites de difusió** a diferents entitats privades i públiques de la xarxa comunitària dels àmbits de la salut, l'educació i els serveis socials.

3.2. Educar i créixer en salut. El paper de pares i educadors en la prevenció dels trastorns alimentaris

EDUCAR I CRÉIXER EN SALUT. El paper de pares i educadors en la prevenció dels trastorns alimentaris ha estat publicat enguany en edició en català i en castellà.

EN CASTELLÀ:

- Publicat al **maig de 2010**.
- Presentació a **Madrid el 2 de juny de 2010** a l'Asociación de la Prensa de Madrid.
- Tiratge 1a edició **3.000 exemplars**.
- Més de **1500 exemplars repartits de manera gratuïta** a professionals, particulars i entitats referents de FITA i d'ITA.

EN CATALÀ:

- Publicat a l'**octubre de 2010**.
- Tiratge 1a edició **2.000 exemplars**.
- Més de **700 exemplars repartits de manera gratuïta** a professionals, particulars i entitats referents de FITA i d'ITA.

La Fundació va elaborar **2 notes de premsa** sobre la publicació del llibre que van provocar un impacte de **16 aparicions en els mitjans de comunicació**, fent-se ressò de la publicació i de la seva presentació a Madrid.



Aquest Manual ha estat una realitat gràcies al suport econòmic i al recolzament de Caixa Manresa i de la Fundació Tomás Pascual Sanz para la Nutrición y la Salud, i la col·laboració de l'editorial Marge Medica Books.



3.3. Curs de Rem per a persones amb TCA

El **CURS DE REM** per a persones amb TCA s'emmarca sota el paràmetre del bon ús de l'esport i de l'activitat física que resulta recomanable si es practica en equip, ja que ajuda a la interacció social, estimula les competències com el treball en equip i l'ajuda als altres, contribueix a l'adquisició d'hàbits saludables i a tenir cura d'un mateix.

Un any més, hem renovat el compromís de col·laboració amb el Reial Club Marítim de Barcelona per a realitzar aquesta activitat organitzada. El projecte s'acull a les ajudes al suport del desenvolupament del Pla de l'Esport contra les desigualtats de la Generalitat de Catalunya i com a entitat organitzadora, el Reial Club Marítim de Barcelona.

Un total de 12 persones han participat en els 2 cursos de Rem realitzats al 2010.



3.4. EstimArte

EstimArte és una mostra col·lectiva de caràcter solidari que va reunir les obres de **40 artistes** (pintors, escultors, fotogràfs i joiers), que van cedir les seves peces de manera altruista. Les obres van estar exposades i a la venda del **12 al 17 de març de 2010 al Palau Robert de Barcelona**. La recaptació va anar destinada al Projecte de Beques de Tractament de la fundació que té com finalitat ajudar a la recuperació de persones que pateixen aquests trastorns.

ARTISTES PARTICIPANTS:

Francesc Artigau, Sandra Basso, Antoni Bernad, Luis Blanc, Philippe Boonen, Montse Campins, Ricardo Domingo, Maria Espeus, Teresa Estapé, Àngels Freixanet, Pilar Garrigosa, Margarita Gil Granero, Jordi Gómez, José M. Guerrero Medina, Estela Guitart, Isao, Jaro, Antoni Llena, Robert Llimós, Elena López de Lamadrid, Enric Mayoral, Cado Manrique, F.M.G., José Luis Pascual, Víctor Pérez-Porro, Pepa Poch, Agustí Puig, Josep M. Riera i Aragó, Blanca Ruiz de la Villa, Samuel Saavedra, Sabala, Ana Sardá, Chelo Sastre, Regina Saura, Silvia Segura, Sindria Segura, Carla Tarruella, Anna Turina, Udaeta i Blanca Vernis.

ESTIMARTE EN XIFRES:

46 obres exposades, 36 obres venudes (80%)

Recaptació **24.960 €**

700 persones van assistir a l'acte d'inauguració i **1200 persones** van visitar l'exposició en 4 dies

AGRAÏMENTS:

Egidio Ghezzi - disseny exposició

Silvia Sennacheribbo - marcs

Fet i Desfet - muntatge

Maruca Jaumá - disseny gràfic

Ediciones CPG - impressió

Mahala - comunicació i relacions públiques

Gramona - cava

Marta Matilla - relacions públiques

Patronat FITA:
 President: Montse Sánchez
 Vicepresident: Silvia Navarró
 Secretari: Alfredo Rioja
 Membre: Mahala Alzamora, Mercedes Clacón, Mercedes Clapés, Manuel Escobar, Pilar Garrigosa, Egidio Ghezzi, Helena Rakosnik, Vicente Turón

Agraïments:
 Egidio Ghezzi
 Fet i Desfet
 Maruca Jaumá
 Ediciones CPG
 Mahala
 Gramona
 Marta Matilla

Artistes participants:
 Francesc Artigau, Sandra Basso i Blanca Ruiz de Villa, Antoni Bernad, Luis Blanc, Philippe Boonen, Montse Campins, Ricardo Domingo, Maria Espeus, Teresa Estapé, Àngels Freixanet, Pilar Garrigosa, Margarita Gil Granero, Jordi Gómez, José M. Guerrero Medina, Estela Guitart, Isao, Jaro, Antoni Llena, Robert Llimós, Elena López de Lamadrid, Enric Mayoral, Cado Manrique, F.M.G., José Luis Pascual, Víctor Pérez-Porro, Pepa Poch, Agustí Puig, Josep M. Riera i Aragó, Samuel Saavedra, Sabala, Ana Sardá, Chelo Sastre, Regina Saura, Silvia Segura, Sindria Segura, Carla Tarruella, Anna Turina, Udaeta, Blanca Vernis.



4. ACTUACIONS ESTRATÈGIQUES SOBRE INVESTIGACIÓ

El següent requadre reflexa les línies d'investigació que han continuat i/o iniciat FITA durant el 2010:

Línia d'investigació
Addiccions i Trastorns del Comportament Alimentari
Deteriorament cognitiu en TCA de llarga evolució
Efectes de la desnutrició en la retina de pacients amb TCA de llarga evolució
Eficàcia de la introducció de clústers de personalitat en el tractament d'ITA
Protocol per la reducció de l'estrès en familiars i cuidadors de pacients amb TCA
Influència dels mitjans de comunicació en els TCA

La línia d'investigació sobre **Addiccions i TCA** ha tingut com objectiu l'estudi de les característiques diferencials dels pacients de TCA que presenten comorbiditat amb abús i dependència de substàncies psicoactives. Aquests pacients presentaven un major índex de gravetat psicopatològica i un pitjor pronòstic.

Els resultats d'aquesta investigació es van presentar al Congrés Nacional de Patologia Dual celebrat a Madrid al maig del 2010.

La línia d'investigació de **Deteriorament cognitiu en TCA** estudia la presència de deteriorament cognitiu amb pacients de TCA de més de 10 anys d'evolució, com ara certes funcions cognitives com la memòria i l'atenció.

Els resultats es presentaran al Congrés Nacional de l'Asociación Española para el Estudio de los TCA (AEETCA) que es celebrarà al maig de 2011.

La línia d'investigació dels **Efectes de la Desnutrició en la retina en pacients amb TCA** investiga la hipòtesi que la desnutrició perllongada, així com la presència d'altres alteracions alimentàries, cursarà amb anomalies estructurals i funcionals en la retina.



Aquesta investigació es realitza en col·laboració amb la Fundació Barraquer.

La línia d'investigació sobre **l'Eficàcia de la introducció de clústers de personalitat en el programa de tractament d'ITA** estudia l'eficàcia, l'eficiència i l'efectivitat que representa aquesta innovació que, des de l'any 2009, ITA aplica en el seu programa, consistint en especialitzar algunes teràpies de grup en funció de certes característiques psicopatològiques i de personalitat.

L'elaboració d'un **Protocol per la reducció de l'estrès en familiars i cuidadors de pacients amb TCA**, és la continuació de l'estudi previ on es va avaluar el nivell d'estrès d'aquestes persones en el moment de l'ingrés del pacient per a rebre tractament a ITA.

Aquest innovador Protocol de teràpia multifamiliar té com a objectiu reduir l'estrès que genera en les famílies la malaltia d'un dels seus membres. Pensem que la reducció de l'estrès, no només millorarà la qualitat de vida dels cuidadors sinó que també tindrà un efecte potenciador del tractament en el pacient.

Aquest nou Protocol serà presentat a la comunitat científica en el Congrés Nacional de l'Asociación Española para el Estudio de los TCA (AEETCA) que se celebrarà al maig de 2011.

La línia d'investigació sobre **la Influència dels Mitjans de comunicació en els TCA** ha tingut com objectiu l'estudi de la influència dels missatges presents en el mitjans de comunicació en persones amb TCA, qüestionant l'efecte que hi poden tenir en la població ja diagnosticada.

Amb anterioritat aquests estudis sempre es centraven en els efectes que hi podien provocar en l'aparició de nous casos.



En col·laboració amb la Facultat de Comunicació i Relacions Públiques de la Universitat Pompeu Fabra.



5. ACTUACIONS ESTRATÈGIQUES SOBRE FORMACIÓ

El següent requadre reflexa les accions en matèria de formació que es desenvolupen actualment a FITA :

Projecte / Acció	Descripció
FORMACIÓ ESPECIALITZADA EN TCA	Impartició i participació en accions formatives especialitzades en TCA per a professionals i estudiants.

Les accions de formació especialitzada, ofereixen capacitats i competències per a l'abordatge dels TCA a professionals en actiu i estudiants universitaris que desitgin ampliar coneixements sobre aquests trastorns. Al 2010 hem continuat col·laborant amb les Universitats perquè els seus estudiants puguin formar-se en TCA mitjançant pràctiques professionals als nostres centres (Practicum).

- **I Màster en Obesitat i Trastorns de la Conducta Alimentària de la Universidad Europea de Madrid.** Impartició dels mòduls "Modulació emocional familiar" i "Tractament residencial i Pisos Terapèutics".

Col·laboracions per a realitzar el **Practicum** per estudiants de Psicologia de les següents Universitats:

- **Universitat Ramon Llull** (Facultat de Psicologia i Màster en Psicologia Clínica i de la Salut).
- **Universitat Autònoma de Barcelona** (Facultat de Psicologia).
- **Universitat de Barcelona** (Facultat de Psicologia i Màster en Teràpia Cognitiu-Social).
- **Universitat de Girona** (Facultat de Psicologia).
- **Universitat Oberta de Catalunya** (Facultat de Psicologia).
- **Universitat Ramon Llull** (Escola d'Infermeria Blanquerna).

Al llarg del 2010, un total de **49 alumnes** han realitzat la seva formació pràctica en els nostres centres.



6. ACTUACIONS ESTRATÈGIQUES SOBRE ASSISTÈNCIA

El següent requadre reflexa els projectes i les accions sobre assistència realitzats al llarg del 2010 per FITA:

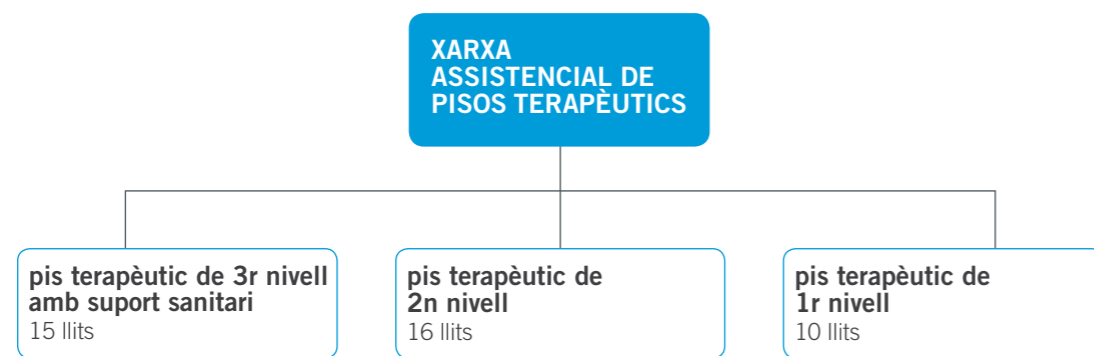
Projecte	Objectiu / Descripció
PISOS TERAPÈUTICS DE TRANSICIÓ A LA VIDA AUTÒNOMA PER A PERSONES AMB TCA	Recurs d'inclusió sociolaboral per a persones amb TCA tutelades per un equip multidisciplinari integrat per professionals de l'àmbit social i sanitari. Consolidar una correcta conducta alimentària i normalitzar els hàbits de vida i les relacions familiars. Aconseguir una autonomia personal, laboral i econòmica.
PIS TERAPÈUTIC DE TERCER NIVELL AMB SUPORT SANITARI PER A PERSONES AMB TCA	Recurs d'inclusió sociolaboral amb suport sanitari per a persones amb un llarg historial de TCA, comorbilitat associada i seqüeles físiques i/o psíquiques. Normalitzar hàbits alimentaris i de vida, evitant estades hospitalàries perllongades. Preparar la persona per a l'adaptació al medi extern.
PROGRAMA DE TRACTAMENT INTEGRAL PER A PERSONES AMB TCA DE LLARGA EVOLUCIÓ	Circuit assistencial de tractament de caràcter integral on es contemplen els dèficits i dificultats socials i personals mantenedores del problema. Aconseguir la recuperació de la persona més enllà de la recuperació física o de la simptomatologia clínica, evitant processos de cronificació. Incloure aspectes de rehabilitació psicosocial.
BEQUES DE TRACTAMENT	Recurs de finançament total o parcial de tractaments integrals i multifactorials per a persones amb TCA.
UNITAT DE REHABILITACIÓ I INCLUSIÓ SOCIOLABORAL (URIS)	Recurs que abasta les accions i projectes de caràcter psicosocial i socioeducatiu que fomenten les habilitats, competències i aptituds necessàries per a la millora de la qualitat de vida, promovent la rehabilitació i la inclusió social.
ITINERARIS PERSONALITZATS DE TRANSICIÓ A LA VIDA AUTÒNOMA PER A PERSONES AMB TCA	Protocols personalitzats que promouen l'autonomia social i personal de persones amb TCA en risc d'exclusió social, millorant la seva qualitat de vida.
ITINERARIS PERSONALITZATS D'ORIENTACIÓ I D'INSERCIÓ SOCIOLABORAL PER A PERSONES AMB TCA	Facilitar les eines i els recursos necessaris per a la presa de decisions vinculats a l'orientació laboral i la recerca d'ocupació. Accions individuals i grupals d'acompanyament a la inserció laboral
AULA ACTIVA DE FEINA	Espai equipat amb el mobiliari i els recursos informàtics i materials necessaris per a realitzar les accions d'inserció laboral i de millora de l'ocupabilitat.
BIBLIOLUDOTECA	Recurs lúdicoeducatiu amb una doble finalitat: potenciar l'oci alternatiu i fomentar l'hàbit de la lectura, mitjançant la creació d'un espai de préstec o de llibres i jocs.
TALLER DE CUINA	Espai formatiu i experiencial adreçat a persones amb TCA en procés de transició a la vida autònoma, amb la finalitat d'adquirir les competències necessàries per l'elaboració de menús, aprendre a cuinar de forma fàcil i sana, perdent la por a la manipulació d'aliments.

● **ELS PISOS TERAPÈUTICS DE TRANSICIÓ A LA VIDA AUTÒNOMA PER A PERSONES AMB TCA.**

Una novetat significativa enguany ha estat **la unificació dels 3 Pisos Terapèutics en una xarxa integral** i amb una gestió i organització única.

El Pis Terapèutic de 3r nivell amb suport sanitari s'ha consolidat com un recurs altament especialitzat per a la rehabilitació i inclusió social de les persones amb TCA amb més dificultats en el seu procés de recuperació.

L'abordatge terapèutic es realitza mitjançant programes individualitzats per a l'entrenament i el foment d'habilitats i competències que ajudin que la persona pugui viure, relacionar-se i treballar en el medi social millorant les seves condicions de vida, potenciant l'autonomia i la inclusió social.



Durant l'any 2010 s'han consolidat els bons resultats terapèutics d'aquest recurs, i en destaquem els següents aspectes significatius:

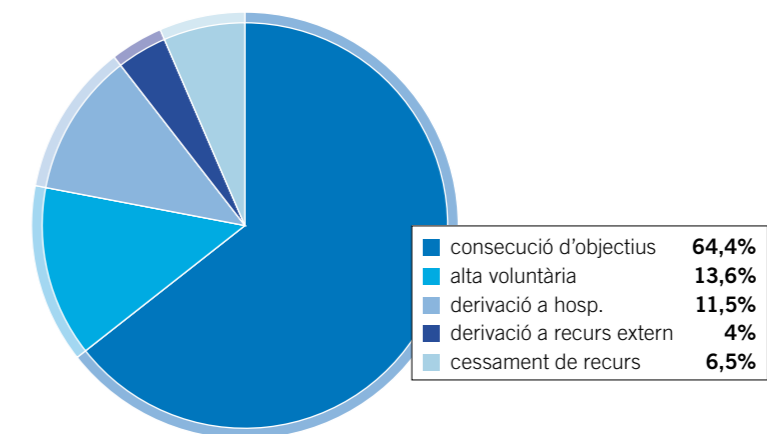
- Aquest recurs estimula i acompanya en el procés d'inclusió social i laboral i en el projecte formatiu i ocupacional.
- Es produeixen millores significatives en el funcionament i en la relació amb l'alimentació i s'eviten recaigudes.
- Promou la rehabilitació psicosocial de la persona.
- Acompanya en el procés d'adaptació vital i social aconseguint l'autonomia personal.
- Facilita un important aprenentatge en la pràctica dels hàbits domèstics i de vida.
- Es produeix una millora en el control i l'estabilitat emocional, permetent la millora en les relacions amb els altres.

De l'anàlisi dels resultats aconseguits en el projecte de Pisos Terapèutics destaquem les següents dades:

- 73 persones ateses al llarg de tot l'any
- 41 persones ingressades al 2010
- El 93% eren dones i el 7% homes
- Un 67% tenien edats de 18 i 29 anys. El 16%, entre 30 i 40 anys, el 16% eren menors de 18 anys i un 1% majors de 40 anys.
- 27% han treballat als PT.
- 46% han estudiat als PT.
- 19% han estudiat i treballat als PT.
- 8% ni ha treballat ni ha estudiat als PT.



Pel que respecta als resultats de Pisos Terapèutics per tipus d'alta:



**Generalitat de Catalunya
Institut Català d'Assistència
i Serveis Socials**

Els Pisos Terapèutics de transició a la vida autònoma estan subvencionats i compten amb el recolzament permanent del Departament d'Acció Social i Ciutadania de Generalitat de Catalunya.

**Obra Social
Fundació "la Caixa"**

El Pis Terapèutic de 3r nivell amb suport sanitari compta amb la col·laboració i el suport de l'Obra Social "la Caixa".

**Generalitat de Catalunya
Departament de Medi Ambient
i Habitatge**

Hi col·laboren també en els Pisos Terapèutics la Xarxa d'Habitatges d'Inclusió social del Departament de Medi Ambient i Habitatge de la Generalitat de Catalunya.

PROJECCIÓ DE FUTUR volem continuar sumant complicitats i suport per aconseguir la consolidació i la viabilitat del projecte del Pis Terapèutic de 3r nivell amb suport sanitari.



● **EL PROGRAMA DE TRACTAMENT INTEGRAL PER A PERSONES AMB TCA DE LLARGA EVOLUCIÓ**

és una mostra més del reconeixement de l'especificitat i de les respostes personalitzades dels tractaments de tipus integral per a persones amb TCA. Els esforços per la millora en el tractament i abordatge dels trastorns alimentaris d'aquest programa específic, s'han adreçat a aconseguir implementar i millorar els recursos assistencials perquè s'adaptin a les manifestacions actuals d'aquestes patologies, i que incideixen en la recuperació dels dèficits psicosocials mantenidors d'aquestes malalties i moltes vegades responsables o contribuents de les recaigudes.

Un total de 8 pacients s'han beneficiat d'aquest programa.

Pel col·lectiu de llarga evolució de la malaltia i més resistent al canvi, pacients que han passat per diferents circuits assistencials de la xarxa pública, aquest programa pretén evitar el risc de cronificació i les estades hospitalàries massa perllongades.



Aquest programa compta amb el finançament del Departament de Salut de Generalitat de Catalunya.

● **EL PROJECTE DE BEQUES DE TRACTAMENT** significa una possibilitat d'accés a un tractament individualitzat independentment dels recursos econòmics del propi afectat/da o de la seva família.

Al llarg del 2010 FITA ha atorgat 38 beques de tractament totals o parcials per a persones amb TCA que no disposaven de finançament. Això ha estat possible gràcies a les col·laboracions solidàries de l'obra social de FITA, a les aportacions d'entitats i empreses, i **principalment a la recaptació aconseguida gràcies a l'exposició solidària EstimArte.**

PROJECCIÓ DE FUTUR Per a l'any 2011 ens marquem l'objectiu d'augmentar el nombre de beques en un 15% més. Amb aquesta finalitat, FITA té previst continuar sumant la col·laboració i el compromís de noves entitats i particulars.

FITA té previst realitzar altres edicions d'EstimArte en altres ciutats del territori espanyol. Hem iniciat els contactes oportuns per a organitzar pròximament EstimArte Madrid.



● **ELS ITINERARIS PERSONALITZATS DE TRANSICIÓ A LA VIDA AUTÒNOMA** per a persones amb TCA formen part de l'abordatge i de l'enfocament biopsicosocial del tractament de FITA per aconseguir la rehabilitació psicosocial de la persona i la inclusió social de la mateixa.

73 han estat els Itineraris Personalitzats realitzats al llarg de l'any que han suposat la realització d'activitats de dinamització personal i social (entrenament en habilitats personals i relacionals, en l'aprenentatge de gaudir del temps d'oci, en accions d'orientació ocupacional i formativa, en l'acompanyament a la inserció laboral).

● **LA UNITAT DE REHABILITACIÓ I INCLUSIÓ SOCIOLABORAL (URIS)** té adscrits alguns dels projectes abans enunciats. Es tracta d'un recurs de tipus transversal que abasta totes les accions i projectes de caràcter psicosocial i socioeducatiu que fomenten les habilitats, competències i aptituds necessàries per a la millora de la qualitat de vida d'aquestes persones, promovent la rehabilitació i la inclusió social.

El canvi d'ubicació de la seu social de FITA, ha permès que la URIS disposés d'un espai específic i dotat dels recursos necessaris per a la implementació dels projectes que té adscrits.

Projectes com els Itineraris Personalitzats d'orientació i inserció sociolaboral, l'Aula de Recerca Activa de Feina, la Biblioludoteca i el Taller de cuina formen part de la URIS. Tots aquests projectes s'estructuren mitjançant accions de tutorització i guia personalitzada, i altres de caràcter grupal per implicar i activar la persona en el seu propi procés d'inclusió social.

PROJECCIÓ DE FUTUR Per la importància d'aquest recurs es preveu consolidar els projectes ja iniciats, acabar de definir els que estan en fase d'elaboració, i continuar amb la recerca i captació de fons per fer créixer i millorar els que ja estan actius.



- **ELS ITINERARIS PERSONALITZATS D'ORIENTACIÓ I D'INSERCIÓ LABORAL** per a persones amb TCA tenen com objectiu la posada en marxa de protocols individuals per treballar l'ocupabilitat de la persona afectada per TCA en fase de recuperació. Es requereixen actuacions específiques i ajustades per aconseguir la inserció laboral d'aquest col·lectiu. La falta de formació o la interrupció dels estudis, la inexperiència laboral, els buits curriculars, la pèrdua dels hàbits laborals conformen un panorama de dificultats i de reptes acumulats com conseqüència de la convivència amb la malaltia.

68 han estat els Itineraris Personalitzats d'orientació i d'inserció laboral realitzats al llarg de l'any 2010. **De l'anàlisi dels resultats dels Itineraris realitzats extraïem i destaquem les següents dades quantitatives:**

- El 75% han aconseguit la inserció laboral.
- El 100% han realitzat un procés formatiu o estan en procés de recerca.

PROJECCIÓ DE FUTUR Aquest projecte ha comptat per segon any consecutiu amb el recolzament i la col·laboració de l'Obra Social de Bancaja, per a la seva execució en el 2010.



- **L'AULA ACTIVA DE FEINA** ha estat una realitat possible aquest 2010. Fins a data actual per aquestes accions no es disposava d'un espai propi, la qual cosa dificultava el desenvolupament de les mateixes. Amb la nova ubicació de FITA ja disposem d'un espai estable i equipat ubicat a la URIS, on desenvolupar les activitats de recerca activa de feina. L'Aula compta amb el mobiliari, els elements informàtics i electrònics adients per a la realització de les accions esmentades.

68 han estat les persones que han participat en algunes de les accions per a la millora de l'ocupació i la inserció laboral realitzades a l'Aula Activa de Feina. **En destaquem els següents resultats:**

- El 47% ha realitzat un procés d'orientació formativa
- El 23,5% ha realitzat un procés d'inserció laboral
- El 29,4% ha realitzat un procés d'orientació formativa i d'inserció laboral
- El 75% de les persones que tenien com a objectiu la inserció laboral l'han assolit.
- El 100% de les persones amb objectiu formatiu han iniciat un itinerari formatiu.
- S'ha reduït considerablement el temps de recerca de feina (de 3 mesos a poc més d'1 mes).
- El 100% de les persones que han passat per l'Aula Activa de Feina ha millorat les seves competències instrumentals específiques amb la utilització i l'aprenentatge de les noves tecnologies (informàtica) aplicades a la recerca d'ocupació.
- L'Aula Activa de Feina ha millorat significativament les competències d'accés a l'ocupació de les persones en procés d'inclusió sociolaboral.



PROJECCIÓ DE FUTUR L'Aula Activa de Feina ha estat possible gràcies al suport de Nestlé Healthcare Nutrition i de Fundació Adecco.



- **LA BIBLIOLUDOTECA** és un recurs lúdicoeducatiu amb una doble finalitat: potenciar l'oci alternatiu i fomentar l'hàbit de la lectura, mitjançant la creació d'un espai de préstec de llibres i jocs. La idea parteix de la necessitat de crear un espai que faciliti l'accés a l'oci d'una manera diferent a la qual els pacients estan acostumats. S'articularà mitjançant un servei de préstec de llibres i jocs. Es pretén convertir-la en una eina de planificació i previsió del temps d'oci, anticipant els espais "buits" facilitant els recursos necessaris (jocs, llibres, còmics, revistes...).

La posada en marxa de la Biblioludoteca ha estat possible gràcies a la col·laboració de:

- Abadia Editors, Ara Llibre, Círculo de Lectores, Cossetània Edicions, Davinci Continental, Devir, Edebé, Ediciones Salamandra, Ediciones 451, Edicions Dau, Editorial Base, Editorial Comanegra, Editorial Joventut, Editorial Sombra, Fundació Un Sol Món, Institut Català de la Dona, Laertes Editorial, Marge Books, Oceano, Seix-Barral, Tusquets Editores.
- El recurs compta amb un total de 389 llibres donats per les diferents editorials.

PROJECCIÓ DE FUTUR Volem consolidar aquesta activitat a finals del 2011. Pretenem ampliar i estendre la Biblioludoteca. Per això, necessitem comptar amb la col·laboració d'empreses i serveis editorials, així com empreses i entitats de l'àmbit lúdic (per la donació de llibres i jocs educatius), que vulguin sumar esforços conjuntament amb FITA per fer créixer aquest projecte.



- **EL TALLER DE CUINA** vol abordar la necessitat de facilitar als pacients de Pisos Terapèutics recursos i formació en relació als aliments, l'elaboració de menús i la cuina en general. La majoria d'aquestes persones, per diferents motius, no han tingut contacte amb els aliments i amb la seva manipulació. En arribar el moment d'enfrontar-se al procés d'autonomia i d'independència familiar es troben amb la necessitat d'haver d'elaborar menús equilibrats i alhora cuinar-los diàriament. Fa falta una formació adequada que faciliti aquest aprenentatge de la forma més atractiva i facilitadora possible. Per aquest motiu es va plantejar la possibilitat de crear un Taller de cuina que oferís a aquestes persones les eines necessàries en l'àmbit de la cuina.

PROJECCIÓ DE FUTUR Aquest projecte ha comptat amb el suport de l'Obra Social de Caixa Manresa per a l'edició del 2010.



7. EQUIP HUMÀ

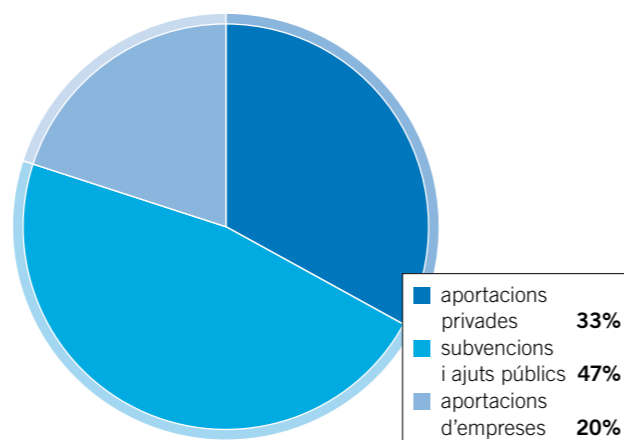
FITA és una organització constituïda per persones de diferents àmbits formatius i professionals motivades per treballar en un entorn que afavoreix projectes socials per a persones afectades de TCA.

- Equip de Direcció i Gestió:**
- Presidenta de FITA
 - 1 Cap d'Equip
 - 1 Responsable de Projectes socials
- Equip clínic:**
- 7 Psicòlogues
 - 1 Metge
 - 1 Metge psiquiatre
 - 1 Infermera
 - 2 Auxiliars d'infermeria
 - 1 Educadora social
- Equip administratiu:**
- 1 Administrativa
- Personal de serveis generals:**
- 1 Persona de manteniment



8. FINANÇAMENT

FITA constitueix una entitat finançada mitjançant fons públics i privats. El gràfic representat a continuació, recull el tipus d'aportacions i la quantia sobre l'ingrés total a FITA durant l'any 2010 mostrant així, el percentatge d'aportacions privades i d'empreses, i el percentatge de subvencions i ajudes de caràcter públic.



9. COL·LABOREN AMB NOSALTRES

Amb una clara vocació de col·laboració, FITA pretén portar a terme la seva acció a nivell estatal, autonòmic i local mitjançant acords amb diferents institucions públiques i privades conscienciades i compromeses amb el nostre projecte.

Administracions públiques

- Xarxa d'Habitatges d'Inclusió social. Departament de Medi Ambient i Habitatge. Generalitat de Catalunya
- Departament de Salut. Generalitat de Catalunya
- ICASS – Departament d'Acció Social i Ciutadania. Generalitat de Catalunya
- Institut Català de les Dones. Generalitat de Catalunya

Obra social, fundacions i associacions

- Fundación Adecco
- Fundación Barraquer
- Fundació Formació i Treball
- Fundació Pere Tarrés
- Instituto Tomás Pascual Sanz para la nutrición y la salud
- Obra social Bancaja
- Obra social Caixa Manresa
- Obra social Caja Navarra
- Obra social "la Caixa"
- Reial Club Marítim de Barcelona
- Unió Catalana d'Hospitals (UCH)

Empreses

- ITA – Institut de Trastorns Alimentaris
- Mahala. Comunicación y Relaciones Públicas
- MRW
- Marge Books
- Nestlé Healthcare Nutrition

Universitats

- Universitat de Barcelona (Facultat de Psicologia)
- Universitat Autònoma de Barcelona (Facultat de Psicologia)
- Universitat Pompeu Fabra (Facultat de Comunicació i Relacions Públiques)
- Universitat de Girona (Facultat de Psicologia)
- Universitat Ramon Llull (Facultat de Psicologia)
- Universitat Oberta de Catalunya (Facultat de Psicologia)
- Universidad Europea de Madrid

fita.

**fundación instituto
de trastornos alimentarios**

C/ Cavallers, 37, 08034 Barcelona
tel. 902 00 77 78 · fax. 93 253 02 43 · e-mail: info@itacat.com

<http://www.itacat.com>